

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу

Петровой Елизаветы Сергеевны

на тему: Развитие скоростно-силовых качеств у обучающихся 3-их классов МАОУ СШ «Комплекс Покровский» на уроках по физической культуре.

Выпускная квалификационная работа Петровой Е.С. посвящена актуальной проблеме развития физических качеств у обучающихся на уроках по физической культуре. Актуальность темы стратегическими ориентирами современного физического воспитания, направленными на формирование физически развитой личности младшего школьника в условиях трансформации образовательной парадигмы. Скоростно-силовые качества представляют собой интегративное проявление двигательных способностей, детерминирующих эффективность физической активности обучающихся и выступающих фундаментальным компонентом их моторной подготовленности. В контексте реализации Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования особую значимость приобретает научно обоснованная система развития данных качеств у детей 9–10 лет, что определяется спецификой их возрастной динамики и наличием сенситивных периодов.

В ходе выполнения работы автор провёл анализ научно-методической литературы, рассмотрел современные подходы в развитии скоростно-силовых качеств, проанализировал образовательную среду и программу физического воспитания МАОУ СШ «Комплекс Покровский».

Практическая часть исследования выполнена на базе МАОУ СШ «Комплекс Покровский». Автором разработаны и апробированы экспериментальные комплексы физических упражнений для развития скоростно-силовых качеств обучающихся третьих классов. Результаты педагогического эксперимента свидетельствуют о положительном влиянии разработанных комплексов на показатели скоростно-силовых качеств.

Работа отличается логичностью построения, последовательностью изложения материала, корректным применением методов педагогического исследования и математической статистики. Полученные результаты проанализированы и обоснованы, выводы соответствуют поставленным задачам исследования.

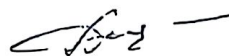
В процессе выполнения ВКР Петрова Е.С. проявила достаточную самостоятельность, заинтересованность в исследовательской деятельности, способность к анализу литературы и интерпретации полученных данных.

Следует отметить, что исследование выполнено на ограниченной выборке обучающихся одной возрастной группы и одной школы. Перспективным представляется возможность использования разработанных комплексов физических упражнений учителями физической культуры начальных классов для повышения эффективности развития скоростно-силовых качеств обучающихся, а также внедрения результатов исследования в практику работы общеобразовательных организаций. Указанное замечание носит рекомендательный характер и не снижает общей положительной оценки работы.

Содержание работы соответствует заявленной теме, цель исследования достигнута, задачи решены в полном объёме, гипотеза получила экспериментальное подтверждение. Выпускная квалификационная работа Петровой Елизаветы Сергеевны соответствует требованиям, предъявляемым к ВКР бакалавров по

направлению «Физическая культура и дополнительное образование (спортивная подготовка)», заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:
доктор педагогических наук, профессор



Сидоров Л.К.