

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу по теме

«Совершенствование скоростной выносливости у юношей 14-15 лет,
занимающихся лыжными гонками во внеурочное время»

Обучающегося ИФКСиЗ им. И.С.Ярыгина

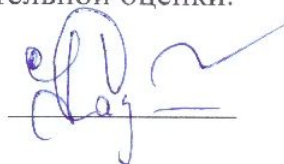
Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя
профилями подготовки), физическая культура и дополнительное образование
(спортивная подготовка)

Цуцкова Ильи Геннадьевича

Актуальность представляемой к защите работы заключается в том, что в последние годы наблюдается устойчивый рост интереса подростков к занятиям лыжными гонками, что обуславливает необходимость совершенствования спортивной подготовки на этапах начального и учебно-тренировочного процесса. Особое внимание при этом следует уделять юношам в возрасте 14–15 лет, так как данный возрастной период характеризуется интенсивными морфофункциональными изменениями организма и является благоприятным для целенаправленного развития физических качеств.

Работа выполнена добросовестно, проанализировано достаточное количество литературных источников посвященных целям и задачам исследования. Во введении обоснована актуальность исследуемой проблемы, предмет и объект исследования. В первой главе проведен анализ современного состояния изучаемой проблемы. Во второй главе разработаны методы для проведения педагогического эксперимента. Разработан план проведения каждого этапа исследования. Автором сделана оценка результатов проделанной работы, которая показала эффективность предложенных рекомендаций в ходе педагогического эксперимента. В процессе исследования выдвинутая гипотеза нашла свое подтверждение. Цуцков И.Г. проявил высокий уровень самостоятельности в разработке методов реализации поставленных задач в соответствие с целью работы. Выполненная Ильёй Геннадьевичем работа отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений. Поставленные цели и задачи исследования достигнуты. В работе присутствует теоретическая и практическая значимость изучаемого вопроса. Выпускная квалификационная работа выполнена на высоком уровне, соответствует предъявляемым требованиям к ВКР, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:
к.м.н. доцент



/ Казакова Г.Н./