

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. АСТАФЬЕВА
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Выпускающая кафедра методики преподавания спортивных дисциплин и
национальных видов спорта

Дущак Марьян Николаевич
ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Развитие скоростно-силовых способностей у юношей 13-14, занимающихся
баскетболом на основе применения круговой тренировки

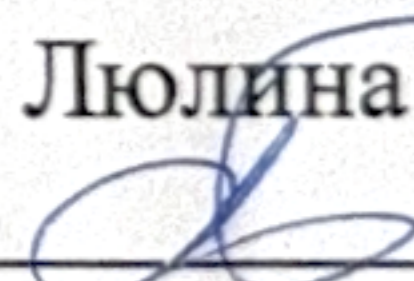
Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) образовательной программы: Физическая
культура с основами безопасности жизнедеятельности

ДОПУСКАЮ К ЗАЩИТЕ
Зав. кафедрой Рябинин С.П.



_____ (дата, подпись)

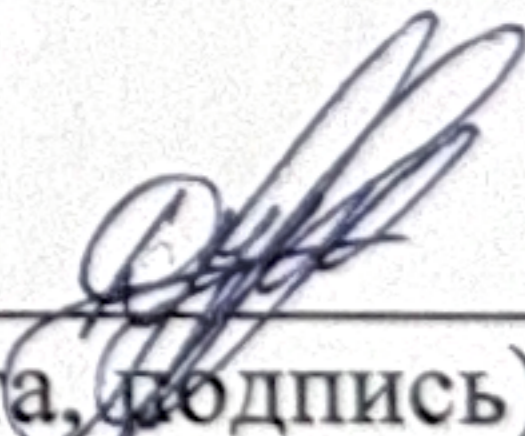
Руководитель доцент Люлина Н.В.



_____ (дата, подпись)

Дата защиты _____

Обучающейся Дущак М.Н.



_____ (дата, подпись)

Оценка _____

(прописью)

Красноярск 2026

Обоснование

исключения персональных данных, производственных, технических, экономических, организационных и других сведений из электронной версии выпускной квалификационной работы, научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы

на тему: развитие скоростно-силовых способностей у юношей 13-14, занимающихся баскетболом на основе применения круговой тренировки.

Автор: Душак Марьян Николаевич

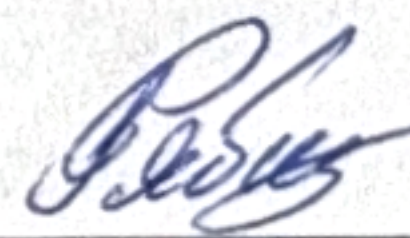
Текст выпускной квалификационной работы в ЭБС выставлен полностью

Правообладатель работы: Душак Марьян Николаевич

Одобрено на заседании выпускающей кафедры методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта
протокол № 10 от 06.05 2026 г.

Зав. кафедрой:

Рябинин С.П.



ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу обучающегося по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева
Дущак Марьян Николаевич
«Развитие скоростно-силовых способностей у юношей 13-14, занимающихся баскетболом на основе применения круговой тренировки»

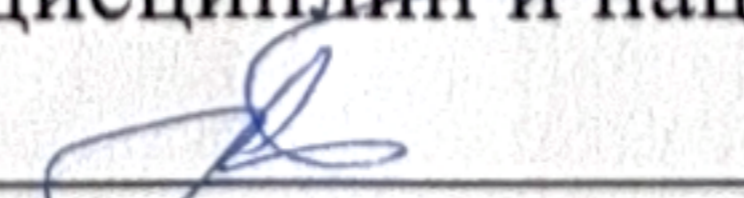
В своей работе Дущак М.Н. предложил использовать комплексы на занятиях в качестве средства развития скоростно-силовых способностей, у юношей 13-14 лет занимающихся баскетболом.

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников и приложений, изложенных на страницах в переплете. Работа Дущак М.Н. написана понятным, грамотным, профессиональным языком.

На этапе изучения научной литературы по избранной проблематике, с использованием источников, изданных в последнее время, были грамотно сформулированы цель, задачи и выдвинута гипотеза исследования. Способность эффективно работать с научной литературой, умело связывать ее с основным текстом работы, помогла проявить научный и творческий подход в определении комплекса средств развития избранного качества и наиболее информативных тестов для определения результатов эксперимента.

Применение этапного контроля, в течение исследования, позволило Дущак М.Н. получить статистически достоверные результаты проведенного эксперимента. На основе которых, были сформулированы выводы, соответствующие поставленным в работе задачам и подтверждена выдвинутая гипотеза.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель: доцент кафедры методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта Люлина Н.В. 

Согласие
на размещение текста выпускной квалификационной работы обучающегося
в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева

Я, Дущак Марьян Николаевич

(фамилия, имя, отчество)

разрешаю КГПУ им. В.П. Астафьева безвозмездно воспроизводить и размещать (доводить до всеобщего сведения) в полном объеме и по частям написанную мною в рамках выполнения основной профессиональной образовательной программы выпускную квалификационную работу бакалавра/специалиста/магистра/аспиранта

(нужное подчеркнуть)

на тему: развитие скоростно-силовых способностей у юношей 13-14, занимающихся баскетболом на основе применения круговой тренировки

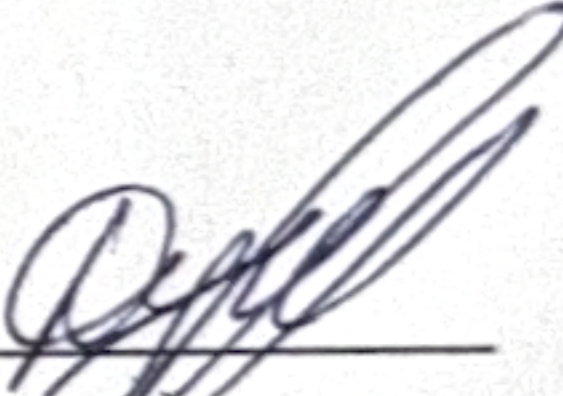
(название работы)

(далее – ВКР) в сети Интернет в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева, расположенном по адресу <http://http://elib.kspu.ru>, таким образом, чтобы любое лицо могло получить доступ к ВКР из любого места и в любое время по собственному выбору, в течение всего срока действия исключительного права на ВКР.

Я подтверждаю, что ВКР написана мною лично, в соответствии с правилами академической этики и не нарушает интеллектуальных прав иных лиц.

1.06.26

дата


подпись