

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу обучающегося по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности»

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
Капустина Станислава Сергеевича

на тему: «Скоростная подготовка обучающихся 12-14 лет на внеучебных занятиях по тхэквондо»

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников. Основной текст изложен на 50 страницах машинописного текста. Работа содержит 6 таблиц и 4 рисунка. Библиографический список включает 40 источник.

В экспериментальной части работы Капустин С. С. использовал план тренировочного процесса скоростной подготовки обучающихся 12-14 лет на внеучебных занятиях по тхэквондо.

Эксперимент проводился на базе МАОУ «Средняя школа №108» г. Красноярск, группа обучающихся 12–14 лет (в количестве 14 человек), разделённая на контрольную (2 девочки, 5 мальчиков) и экспериментальную (2 девочки, 5 мальчиков) группы. Эксперимент проводился в 4 этапа: подготовительно-аналитический, констатирующий, формирующий, контрольно-аналитический.

На основании углубленного теоретического изучения научно-методической литературы по изучаемому вопросу, в том числе, с привлечением изданных в самое последнее время, и накопленного практического опыта, и зная психологические морфофункциональные особенности обучающихся 12-14 лет, Капустин С. С. адекватно сформулировал цель, задачи, охарактеризовал средства и методы спортивной подготовки на внеучебных занятиях по тхэквондо.

Применение этапного контроля в течение исследования позволило Капустину С. С. получить статистически достоверные данные по результатам проведенного педагогического эксперимента и выявить изменения у испытуемых экспериментальной группы по сравнению с показателями контрольной группы.

Капустин С. С. продемонстрировал способность работать с научной литературой, умело связывать ее с основным текстом работы, и, главное – проявил достаточное творчество в выборе эффективных методик и валидных тестов исследования.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам в Красноярском государственном педагогическом университете им. В. П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает оценки «Отлично».

Научный руководитель:

Профессор Янова М. Г.

