

**Отзыв**  
**на выпускную квалификационную работу**  
**по теме: «использование комплекса упражнений для развития гибкости**  
**на уроках физической культуры у обучающихся 11-12 лет»**  
**студентки 4 курса ИФКСиЗ пм. И.С. Ярыгина**  
**Направление 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями**  
**подготовки)**  
**направленность (профиль) образовательной программы**  
**Физическая культура и дополнительное образование (спортивная**  
**подготовка)**

**Рогозина-Степаненко Анастасия Евгеньевна**

Выпускная квалификационная работа А.Е. Рогозина-Степаненко посвящена проблеме физического развития обучающихся 5 класса. Как автор отмечает – использование составленного комплекса упражнений на занятиях по физической культуре в рамках урочной деятельности увеличит гибкость тела обучающихся 5 класса (11-12 лет).

Работа содержит: введение, 3 главы, включающие обзор литературы, теоретические аспекты данной проблемы, методы исследования, результаты исследования, заключение и выводы. Работа представлена на 51 странице печатного текста. Список используемой литературы включает 40 источников.

В проведенном эксперименте для решения поставленных задач автором были исследованы обучающиеся МАОУ СШ № 108 . г. Красноярска.

Вся работа проводилась с сентября 2025 года по май 2026 года. Местом проведения исследования является МАОУ СШ № 108. г. Красноярска. В исследовании приняли участие 20 обучающихся 5 класса возраста 11-12 лет.

Анастасия Евгеньевна в результате исследования, составила комплекс упражнений, направленный на развитие гибкости тела у обучающихся 5 класса (11-12 лет). Составленный комплекс упражнений, продемонстрировал свою эффективность во внеурочном процессе. Это подтверждается статистически достоверными результатами исследования.

А.Е. Рогозина-Степаненко получила сведения об эффективности использования составленного им комплекса. Выдвинутая гипотеза получила свое подтверждение. Следует отметить, что автор правильно поставил цель, определил задачи, сформулировал гипотезу. В процессе написания работы, обучающаяся проявила себя добросовестно, выполняла все порученные ему задания и исправляла все недочеты, указанные научным руководителем. Своевременно подготовила работу и выступила с ней на предзащите. Работа выполнена автором самостоятельно, результаты исследования обработаны на должном уровне, что дает возможность автору сделать корректные выводы.

Таким образом, выпускная квалификационная работа, представленная А.Е. Рогозина-Степаненко, имеет не только теоретическое, но и прикладное значение. отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, и заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель:

к.б.н., доцент



А.А. Кужугет