

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу

Барулиной Катаринны Вячеславовны

на тему «Снижение уровня эмоционального выгорания реанимационных медицинских сестер в условиях отделения детской кардиохирургии

посредством индивидуального консультирования»

по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы

Мастерство психологического консультирования

Магистерская диссертация Барулиной К.В. посвящена значимой для психолого-педагогической практики проблеме, а именно разработке, апробации и внедрению программы индивидуального консультирования, направленной на снижение уровня эмоционального выгорания у медицинских сестер отделения детской кардиохирургии. Психологическое консультирование является важным направлением работы психологов, что делает представленную работу актуальной.

Автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы. Работа имеет достаточно четкую структуру, обусловленную логикой исследования.

В теоретической части работы Барулина К.В. проанализировала литературу по изучаемой проблеме, раскрыла понятие и структуру синдрома эмоционального выгорания. Рассмотрена специфика профессиональной деятельности и психологические особенности эмоционального выгорания у реанимационных медицинских сестер детской кардиохирургии. Также был обоснован потенциал индивидуального психологического консультирования как метода профилактики и коррекции данного синдрома.

В Главе 2 представлены результаты экспериментальной работы по снижению эмоционального выгорания посредством индивидуального консультирования. Выявлен высокий уровень эмоционального выгорания у медицинских сестер.

Разработанная и реализованная программа индивидуального психологического консультирования является весьма продуктивной. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

Несомненную ценность в исследовании Барулиной К.В. представляет: разработка комплексной модели индивидуального психологического консультирования, адаптированной к специфике профессиональной деятельности медицинских сестер палаты кардиохирургии, которая позволяет осуществлять личностно-ориентированную проработку проблемы выгорания; адаптация методов и техник психологического консультирования к особенностям профессиональной деятельности медицинских сестер реанимационного отделения, работающих с тяжелобольными детьми.

Полученные в исследовании результаты могут быть успешно применены в деятельности психологических служб медицинских учреждений.

В целом работа написана на высоком уровне. В то же время хотелось бы высказать некоторые пожелания. Ощущается дефицит более детального указания психологических подходов в консультировании, на основании которых была разработана программа консультирования. Отмечен, в основном, когнитивно-поведенческий подход. Однако, если судить по описанию программы, автором применялись приемы динамического направления и экзистенциально – гуманистического консультирования.

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения, используемым методам, работа полностью соответствует требованиям к магистерским диссертациям.

В целом, оценивая диссертацию К.В. Барулиной как самостоятельное, завершённое исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем оценку «отлично», а автору - присуждение искомой степени магистра.

Рецензент:

Доцент кафедры психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук



Т.Ю. Тодышева