

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

МАКУЛОВОЙ ЕВГЕНИИ ВИКТОРОВНЫ

тема «ЮМОР КАК СРЕДСТВО КОРРЕКЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
ВЫГОРАНИЯ У РОДИТЕЛЕЙ В ПРОЦЕССЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

по направлению подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое
образование, направленность (профиль) образовательной программы

Мастерство психологического консультирования

Магистерская диссертация Макуловой Е.В. посвящена значимой для психолого-педагогической практики проблеме, а именно разработке, апробации и внедрению программы индивидуального консультирования, которая направлена на коррекцию эмоционального выгорания у родителей.

Автор отмечает, что в современных условиях повышенных психологических нагрузок проблема эмоционального выгорания родителей приобретает особую актуальность. Элемент новизны состоит в обосновании возможностей применения юмора как инструмента коррекции родительского выгорания.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Работа имеет достаточно четкую структуру, обусловленную логикой исследования. В теоретической части работы Е.В. Макулова проанализировала литературу по изучаемой проблеме эмоционального выгорания родителей; рассмотрела копинг-стратегии на основе юмора; выделила специфику индивидуального консультирования родителей. Выводы, сделанные в теоретической части, легли в основу опытно-экспериментальной работы.

Во второй главе автор представляет результаты изучения возможностей индивидуального консультирования с применением юмора как

средства коррекции эмоционального выгорания у родителей. Разработанные мероприятия продемонстрировали эффективность работы. Достоверность результатов подтверждена применением методов математической статистики.

В качестве вопроса, отмечаем: каков механизм снижения показателей эмоционального выгорания клиентов посредством применения юмора в консультационной работе психолога?

По своим формальным характеристикам: стилю, форме, логике изложения используемым методам, работа соответствует требованиям к магистерским диссертациям.

В целом, оценивая диссертацию Е.В. Макуловой как самостоятельное, завершённое исследование, выдержанное в требованиях к данному типу работ, рекомендуем положительную оценку, а автору – присуждение искомой степени магистра.

Рецензент:

канд. психол. наук, доцент кафедры психологии

КГПУ им В.П.Астафьева



Арамачева Л.В.