

ОТЗЫВ

научного руководителя о работе над диссертацией
магистранта Бобровского Андрея Александровича, обучающегося
по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование,
направленности (профиля) образовательной программы Сопровождение
здоровьесберегающей деятельности современного работника образования

Бобровский Андрей Александрович в 2022 году закончил Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева, институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина по специальности «физическая культура» и в этом же году поступил сюда же в магистратуру.

Работая над диссертацией, Андрей Александрович самостоятельно проанализировал современную психолого-педагогическую и научно-методическую литературу. Опыт и его осмысление позволили вычленить проблему исследования и его цель, определить замысел, взаимосвязанно осуществить теоретический анализ и практическую реализацию экспериментальной работы на протяжении всего периода обучения в магистратуре.

Магистерская диссертация представлена традиционной структурой (две главы, выводы по главам, заключение, список использованных источников) и является законченной самостоятельно выполненной работой. При подготовке работы Бобровский Андрей Александрович продемонстрировал целеустремленность, настойчивость, самостоятельность, умение структурировать и обобщать теоретический материал, применять методы исследования в практической деятельности, формулировать выводы и обосновывать заключение. Вместе с тем при оформлении текста диссертации возникали затруднения, связанные, прежде всего, с дефицитом времени для организации работы.

Результаты своего исследования Андрей Александрович представлял на XV Международной научной конференции «Образование и социализация личности в современном обществе» (г. Красноярск, 10-12 апреля 2025 г.).

Магистерская диссертация Бобровского Андрея Александровича, выполненная на тему «Лыжная подготовка школьников к соревнованиям на основе здоровьесберегающих технологий», удовлетворяет требованиям Положения о выпускной квалификационной работе магистра (магистерской диссертации) в КГПУ им. В.П. Астафьева, заслуживает положительной оценки, а её автор – присвоения квалификации «магистр».

Научный руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры педагогики
КГПУ им. В.П. Астафьева



 Владимир Александрович Адольф

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию «Лыжная подготовка школьников к соревнованиям на основе здоровьесберегающих технологий»

Бобровского Андрея Александровича,

обучающегося по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) образовательной программы Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) выполнена на актуальную для современного спортивного общества тему. Проблема физической подготовки подрастающего поколения обусловлена хроническим дефицитом двигательной активности. Совершенствование процесса физического воспитания школьников проявляется через разработку учебных программ, учитывающих региональные климато-географические особенности, популяризацию различных видов спортивной деятельности в регионах России. В Сибирском регионе с продолжительной снежной зимой лыжная подготовка является наиболее эффективным средством физического воспитания школьников в зимний период. В связи с этим диссертационное исследование Бобровского А.А. является актуальным.

Материал диссертации логически структурирован, чётко выделены все необходимые составные части (содержание, введение, теоретическая и методическая части, описание результатов и их обсуждение, выводы, заключение, список используемой литературы). Название, содержание работы, выбранные методы, процедура сбора материалов и их обработка соответствует специальности. Чётко сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, выводы. Результаты исследования соответствуют поставленным целям и задачам.

В первой главе исследования автор рассматривает современное состояние и понимание лыжной подготовки школьников пятых классов, анализирует влияние занятий лыжным спортом на функциональное состояние организма и на двигательные способности детей.

Вторая глава исследования посвящена содержанию и организации опытно-экспериментальной работы реализации программы лыжной подготовки школьников к соревнованиям на основе здоровьесберегающих технологий. Представлены диагностические результаты, анализ и практические рекомендации. Результаты опытно-экспериментальной работы позволяют сделать вывод об эффективности разработанной А.А. Бобровским программы.

Текст диссертации характеризуется научным стилем изложения: логично и последовательно раскрыты тема, грамотно использована научная терминология, целесообразно использовано прямое цитирование.

А.А. Бобровский в своей работе показал способность формулировать собственную точку зрения по рассматриваемой проблеме. Сформулированные

в диссертации выводы могут быть использованы в практической деятельности педагогов по физической культуре в образовательных организациях и тренеров в системе дополнительного образования. Существенных недостатков в работе не выявлено, но есть замечания:

1. В библиографическом списке представлено много старых источников. Почему Вы не включили в работу более современные работы и исследования?

2. Какие конкретно здоровьесберегающие технологии Вы использовали в лыжной подготовке школьников пятых классов?

Приведённые замечания всё же не умаляют достоинства магистерской диссертации А.А. Бобровского. В целом работа раскрывает заявленную в ней теоретическую и практическую значимость, результаты содержат научную новизну.

Диссертация выполнена в соответствии с предъявляемыми требованиями Положения о выпускной квалификационной работе магистра (магистерской диссертации) КГПУ им. В.П. Астафьева, может быть рекомендована к защите и заслуживает положительной оценки, а её автор – Бобровский Андрей Александрович, присуждения степени магистра педагогического образования по программе «Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования».

Рецензент:

кандидат педагогических наук,
директор КГКУ «Красноярский
институт развития физической
культуры и спорта»



Марина Сергеевна Найда

Отчет проверки текста на оригинальность

Ресурс: <https://content-watch.ru/text/>

ВКР Бобровский А.А. Лыжная подготовка школьников к соревнованиям на основе здоровьесберегающих технологий

<https://content-watch.ru/text/>

Ученый текст не должен содержать заимствованных фрагментов, цитат, выдержек из работ других авторов, не прошедших проверку на оригинальность. В тексте должны быть указаны все источники информации, использованные при написании работы. В тексте должны быть указаны все источники информации, использованные при написании работы. В тексте должны быть указаны все источники информации, использованные при написании работы.

Достоинство объективной методологии исследования – ее соответствие поставленной проблеме, обоснованность методов научного исследования, обеспеченность исследования на теоретическом и практическом уровнях, выбор методов, длительность времени и заданная исследователю репрезентативность объема выборки и статистические расчеты, выделение результатов и методическую ценность.

Начиная работу над диссертацией, автор понимает, что выявлены гендерные особенности или биологические различия, тем и функционального состояния и физической подготовленности обучающихся 11-12 лет общеобразовательных школ Сибирского региона, обосновано оптимальное разделение средств лыжной подготовки, направленных на совершенствование технико-тактических навыков обучающихся в условиях силовой и продолжительной знолы, разработаны и реализованы программы лыжной подготовки школьников к соревнованиям с использованием здоровьесберегающих технологий, повышая эффективность программы за счет применения средств лыжной подготовки на основе здоровьесберегающих технологий и наиболее рационального сочетания урочной и самостоятельной форм организации занятий с обучающимися в классе.

Теоретическая значимость исследования заключается в теоретическом уточнении элементов, входящих в программу совершенствования лыжной подготовки, в том числе ее здоровьесберегающий аспект, в разработке программы подготовки школьников к соревнованиям с использованием здоровьесберегающих технологий, в составлении программы «корректирующих» документов и методических рекомендаций по совершенствованию системы физической подготовки учащихся среднего школьного возраста.

Практическая значимость исследования может быть применена при организации лыжной подготовки в процессе физического воспитания обучающихся общеобразовательных организаций, а также в системе дополнительного образования при оптимизации системы самостоятельных занятий школьниками физической культурой в длительный зимний период для разработки критериев и показателей оценки физического развития, функционального состояния и физической подготовленности подростков обучающиеся в классах Сибирского региона.

Выводы, выносимые на защиту:

1. Уменьшение объема лыжной подготовки за счет применения средств лыжной подготовки на основе здоровьесберегающих технологий и наиболее рационального сочетания урочной и самостоятельной форм организации занятий, а тренировочный и оздоровительный эффект от расширенного применения лыжной подготовки в зимний период сохраняется до конца учебного года.
2. В условиях силовой продолжительной знолы наиболее эффективной является такая организация лыжной подготовки школьников, предусматривающая последовательное включение в учебный процесс сначала средств технико-тактической, а потом физической подготовки, а не их комплексное применение.
3. Применение экспериментальной программы по лыжной подготовке школьников к соревнованиям с использованием здоровьесберегающих технологий в условиях общеобразовательной школы приводит к существенному снижению случаев заболеваемости, повышению уровня физического развития, показателей физических качеств, функциональных возможностей организма, силовой подготовленности и усиленно мотивации к занятиям физической культурой и спортом.

Апробация и внедрение результатов исследований. Материалы исследования использовались при проведении научно-исследовательской работы на базе муниципального автономного образовательного учреждения «Средняя школа №150 имени Героя Советского Союза Молокова В.С.» г. Красноярск.

Основные идеи и результаты отражены в публикации IV Международной научной конференции «Образование и социализация личности в современном обществе» (г. Красноярск, 10-12 апреля 2025 г.).

Структура. Работа состоит из введения, двух глав, шести параграфов, заключения, списка использованных источников (53 источника), 17 таблиц, 91 страницы.

Уникальность текста: 94.8%

показать все совпадения

Адрес страницы

Сколько совпало

Совпадения

<https://www.dissertat.com/contentmethodology/konferenciya-dissertat/>

5.2%

показать



1 В. Астахов!

**Согласие
на размещение текста выпускной квалификационной работы обучающегося
в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева**

Я, Бобровский Андрей Александрович

(фамилия, имя, отчество)

разрешаю КГПУ им. В.П. Астафьева безвозмездно воспроизводить и размещать (доводить до всеобщего сведения) в полном объеме и по частям написанную мною в рамках выполнения основной профессиональной образовательной программы выпускную квалификационную работу бакалавра / специалиста / магистра / аспиранта

(нужное подчеркнуть)

на тему: Лыжная подготовка школьников к соревнованиям на основе здоровьесберегающих технологий

(название работы)

(далее – ВКР) в сети Интернет в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева, расположенном по адресу <http://elib.kspu.ru>, таким образом, чтобы любое лицо могло получить доступ к ВКР из любого места и в любое время по собственному выбору, в течение всего срока действия исключительного права на ВКР.

Я подтверждаю, что ВКР написана мною лично, в соответствии с правилами академической этики и не нарушает интеллектуальных прав иных лиц.

18.11.2025

дата


подпись

Обоснование

исключения персональных данных, производственных, технических, экономических, организационных и других сведений из электронной версии выпускной квалификационной работы, научного доклада об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы

на тему Лыжная подготовка школьников к соревнованиям на основе здоровьесберегающих технологий

Автор: Бобровский Андрей Александрович

Правообладатель работы



А.А. Бобровский

Одобрено на заседании
выпускающей кафедры педагогики

от 05 ноября 2025 г., протокол № 6

Заведующий кафедрой



В.А. Адольф