

## **ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ**

на магистерскую диссертацию «Педагогическое обеспечение подготовки студентов института железнодорожного транспорта к здоровьесберегающей деятельности»

Тимошенко Елены Николаевны,  
обучающейся по направлению подготовки

**44.04.01 Педагогическое образование,**

направленность (профиль) образовательной программы:

**«Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования»**

Магистерская диссертация Тимошенко Елены Николаевны посвящена актуальной и социально значимой проблеме педагогического обеспечения подготовки студентов института железнодорожного транспорта к здоровьесберегающей деятельности. Выбор темы исследования является обоснованным и соответствует современным тенденциям развития профессионального образования, ориентированного на сохранение здоровья обучающихся и формирование их профессиональной устойчивости в условиях повышенных психофизиологических нагрузок.

В процессе работы над диссертацией магистрантка продемонстрировала высокий уровень теоретической подготовки, способность к самостоятельному научному анализу и умение применять научные подходы к решению практико-ориентированных педагогических задач. Автором корректно определены объект, предмет, цель и задачи исследования, выдвинута и подтверждена гипотеза, логично выстроена структура диссертационной работы.

Особого внимания заслуживает первая глава диссертации, в которой проведён обстоятельный анализ сущности и содержания здоровьесберегающей деятельности, уточнено понятие педагогического обеспечения, раскрыты его структура и функции, а также обоснована специфика подготовки студентов железнодорожного транспорта. Теоретические положения изложены последовательно, аргументировано и опираются на труды отечественных исследователей в области педагогики, психологии и теории здоровьесбережения.

Во второй главе диссертации представлена опытно-экспериментальная работа, отличающаяся методической выверенностью и практической направленностью. Магистранткой разработан и апробирован комплекс педагогических условий, включающих педагогические, организационные, материально-технические и психолого-педагогические компоненты. Эксперимент, проведённый в течение 2024–2025 учебного года, позволил получить достоверные данные, подтверждающие эффективность педагогического обеспечения подготовки студентов к здоровьесберегающей деятельности. Анализ результатов выполнен корректно, с использованием количественных и качественных методов, выводы обоснованы и логично вытекают из полученных данных.

Следует отметить высокую степень самостоятельности соискательницы на всех этапах исследования — от теоретического анализа до организации и проведения эксперимента и интерпретации результатов. Автор проявила ответственность, научную добросовестность и заинтересованность в получении практико-значимых результатов. Материалы диссертации обладают практической ценностью и могут быть использованы в образовательном процессе вузов транспортного профиля, а также при разработке программ педагогического сопровождения здоровьесберегающей деятельности.

В целом магистерская диссертация Тимошенко Елены Николаевны представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, выполненное на высоком теоретическом и методическом уровне, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 «Педагогическое образование».

#### **Заключение:**

Магистерская диссертация Тимошенко Елены Николаевны заслуживает положительной оценки, а её автор — присвоения квалификации «**магистр**». Работа может быть рекомендована к защите в Государственной экзаменационной комиссии.

Научный руководитель:  
доктор педагогических наук, профессор



 В.А. Адольф