

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**на магистерскую диссертацию «Физическое воспитание детей младшего школьного возраста в семье как средство комплексного здоровьесбережения»**

**Сергомасовой Дарьи Александровны,  
обучающейся по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) образовательной программы «Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования» Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева**

Современные исследования показывают необходимость разработки инновационных методик и технологий по организации физического воспитания детей младшего школьного возраста в семье. Применение здоровьесберегающих технологий в работе с детьми имеет особое значение, так как они помогают поддерживать физическое и психическое здоровье, а также значительно снижают риск заболеваний и улучшают общее самочувствие. В рамках диссертации предложена программа физического воспитания детей младшего школьного возраста в семье, с учётом аспектов здоровьесбережения.

Структурно работа, выполненной Сергомасовой Д.А., включает введение, теоретическую и практическую главы, заключение, список использованных источников и три приложения. Во введении представлены методологические элементы исследования, проведен анализ философской, методологической, психолого-педагогической и научно-методической литературы по физическому воспитанию, соответствующие проблематике диссертационной работы. Все элементы диссертации сформулированы корректно, отражают суть научно-исследовательской работы и согласованы друг с другом.

Первая глава содержит анализ источников по проблеме исследования, все источники соответствуют требованиям и содержанию магистерской диссертации. Проанализированы эффективные практики здоровьесбережения детей младшего школьного возраста российских и зарубежных авторов. Значимым выводом первой главы исследования является аргументированное утверждение о том, что создание условий реализации здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании детей младшего школьного возраста в семье является необходимым.

Во второй главе диссертации представлена экспериментальная программа и результаты педагогического эксперимента. Сергомасова Дарья Александровна в своей работе представила экспериментальный материал, описывающий особенности разработки и внедрения программы на основе здоровьесберегающих технологий для детей младшего школьного возраста, а также описала некоторые возникающие при этом проблемы. Авторская программа апробирована на базе гимназии № 4 города Красноярска. В исследовании приняли участие 52 ребенка в возрасте от 6 до 10 лет. Результаты исследования могут быть использованы в качестве рекомендаций по совершенствованию физического воспитания детей

