

ОТЗЫВ

научного руководителя о работе над диссертацией магистранта Сергомасовой Дарьи Александровны обучающегося по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) образовательной программы Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования

Проблема здоровья и физического развития детей младшего школьного возраста представляет собой значимую социальную проблему, требующую пристального внимания. Увеличение нагрузок на детей в современном мире подчеркивает необходимость разработки мероприятий, направленных на повышение качества их жизни и активное вовлечение в здоровый образ жизни, что является важным аспектом создания здорового и гармоничного общества.

Выбор темы работы Сергомасовой Дарьи Александровны, «Физическое воспитание детей младшего школьного возраста в семье как средство комплексного здоровьесбережения», обусловлен актуальностью вопросов качества жизни и здоровья детей. Работая в образовании в Красноярском колледже радиоэлектроники и информационных технологий в качестве преподавателя, а также будучи матерью двух девочек в возрасте 3 и 10 лет, Дарья Александровна на своих ошибках осознала, с какого возраста лучше начинать физическое воспитание и здоровьесберегающие практики. Она подчеркивает, что активное участие в физическом воспитании в семье способствует улучшению физического и психоэмоционального состояния этой возрастной группы. Здоровьесберегающие технологии помогают не только укрепить здоровье, но и развивать социальные связи и повышать уровень удовлетворенности жизнью.

В работе Дарьи Александровны рассмотрены здоровьесберегающие технологии, улучшающие физическое и психоэмоциональное состояние детей младшего школьного возраста. Как результат определены ключевые подходы

для повышения качества жизни детей через активные практики физического воспитания в семье с введением здоровьесберегающих технологий.

В процессе работы над темой, связанной с физическим воспитанием детей младшего школьного возраста в семье, Сергомасова Д.А. продемонстрировала активность и практический подход, подкрепляя свои утверждения реальными примерами из собственного опыта. В своём исследовании Дарья Александровна использовала разнообразные методы исследования, что позволило получить объективную информацию об исследуемых процессах.

Работа прошла апробацию в рамках XXV Международного форума студентов, аспирантов и молодых ученых «Вызовы современного образования в исследованиях молодых ученых», г. Красноярск 2024г., XV Международная научная конференция «образование и социализация личности в современном обществе», посвященная 80-летию победы в великой отечественной войне в рамках весенней научной сессии «система педагогического образования - ресурс развития общества» Красноярск, 10–12 апреля 2025 года.

Магистерская диссертация Сергомасовой Д.А. «Физическое воспитание детей младшего школьного возраста в семье как средство комплексного здоровьесбережения» соответствует Положению о выпускной квалификационной работе магистра (магистерской диссертации) КГПУ им. В.П. Астафьева и заслуживает высокой оценки, а ее автор – присвоения степени «магистр».

Подпись Вахрушев С.А. заверяю

Начальник общего отдела Г.И. Мосякина

КГПУ им. В.П. Астафьева

Научный руководитель:
кандидат педагогических наук,
доцент кафедры педагогики
КГПУ им. В.П. Астафьев



Вахрушев Сергей Александрович