

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию «Развитие физических качеств занимающихся в спортивной школе по видам единоборств в группе спортивного совершенствования на основе здоровьесберегающих технологий»

**Кравчука Сергея Николаевича,
обучающегося по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) образовательной программы Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева**

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) выполнена на актуальную для современного спортивного общества тему. Проблема развития физических качеств юных спортсменов по видам единоборств, занимающихся в группе спортивного совершенствования, является актуальной в силу того, что современный спорт молодеет, и психологический настрой спортсменов часто подвержен внутренней мотивации «победа любой ценой». Поэтому особое внимание уделяется здоровьесберегающей составляющей выше обозначенного процесса. Диссертационное исследование Кравчука С.Н. направлено на разрешение этой проблемы.

Материал диссертации логически структурирован, чётко выделены все формально необходимые составные части (содержание, введение, теоретическая и методическая части, описание результатов и их обсуждение, выводы, заключение, список используемой литературы). Название, содержание работы, выбранные методы, процедура сбора материалов и их обработка соответствует специальности. Чётко сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, выводы. Результаты исследования соответствуют поставленным целям и задачам.

В первой главе исследования автор анализирует современное понимание здоровьесберегающих технологий в спортивной подготовке, раскрывает особенности их применения.

Вторая глава исследования посвящена содержанию и организации опытно-экспериментальной работы по применению здоровьесберегающих технологий в подготовке занимающихся в спортивной школе по видам единоборств в группе спортивного совершенствования. Представлены диагностические результаты, анализ и практические рекомендации. Результаты опытно-экспериментальной работы позволяют сделать вывод об эффективности разработанных С.Н. Кравчуком психолого-педагогических условий по применению здоровьесберегающих технологий в подготовке занимающихся в спортивной школе по видам единоборств в группе спортивного совершенствования.

Текст диссертации характеризуется научным стилем изложения: логично и последовательно раскрыты тема, грамотно использована научная терминология, целесообразно использовано прямое цитирование.

Практическая значимость исследования состоит в том, что полученные теоретические выводы и рекомендации создают основу для методического обеспечения развития физических качеств занимающихся в спортивной школе по видам единоборств в группе спортивного совершенствования на основе здоровьесберегающих технологий.

С.Н. Кравчук в своей работе показал способность формулировать собственную точку зрения по рассматриваемой проблеме. Сформулированные в диссертации выводы могут быть использованы в практической деятельности тренеров в системе дополнительного образования. Существенных недостатков в работе не выявлено, но есть замечание:

1. Список литературы представлен в основном источниками, имеющими дату публикации более 10 лет, хотя по теме спортивного совершенствования точно есть современные разработки.

Приведённое замечание всё же не умаляет достоинства магистерской диссертации С.Н. Кравчука. В целом работа раскрывает заявленную в ней тему, результаты содержат научную новизну - конкретизировано понятие «здоровьесберегающие технологии в подготовке единоборцев», обоснованы особенности применения здоровьесберегающих технологий в спортивной школе по видам единоборств, определены типичные травмы в подготовке единоборцев и технологии, позволяющие их минимизировать.

Диссертация выполнена в соответствии с предъявляемыми требованиями Положения о выпускной квалификационной работе магистра (магистерской диссертации) КГПУ им. В.П. Астафьева, может быть рекомендована защите и заслуживает оценки «отлично», а её автор – Кравчук Сергей Николаевич, присуждения степени магистра педагогического образования по программе «Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования».

Рецензент:

кандидат педагогических наук,
директор МАОУ Гимназия №13 "Академ"



Г.М. Ахметзянова