

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**на магистерскую диссертацию «Подготовка к выполнению норм  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» как средство здоровьесбережения обучающихся среднего  
школьного возраста»**

**Многогрешновой Екатерины Николаевны,  
обучающейся по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое  
образование, направленности (профиля) образовательной программы  
Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника  
образования Красноярского государственного  
педагогического университета им. В.П. Астафьева**

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) выполнена Многогрешновой Е.Н. на важную в современной системе физического воспитания тему, поскольку идея возрождения ГТО призвана стимулировать обучающегося быть здоровым, мотивировать к здоровому образу жизни, демонстрировать высокий уровень физических качеств.

Представленная выпускная квалификационная работа освящает проблему внедрения комплекса ГТО в систему физического воспитания школьников.

Актуальность исследования обусловлена возрастающей ролью физической культуры в формировании здорового образа жизни подрастающего поколения.

Материал диссертации логически структурирован, чётко выделены все формально необходимые составные части (оглавление, введение, теоретическая и методическая части, описание результатов и их обсуждение, выводы, заключение, список используемой литературы). Название, содержание работы, выбранные методы, процедура сбора материалов и их обработка соответствует специальности. Чётко сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, выводы. Результаты исследования соответствуют поставленным целям и задачам.

В первой главе исследования автором проведен анализ философской, психолого-педагогической и методической литературы, использованы методы эмпирического исследования: наблюдение, тестирование, анкетирование, педагогический эксперимент, качественный и количественный анализ его результатов; методы математической статистики по обработке экспериментальных данных.

Вторая глава исследования посвящена содержанию и организации опытно-экспериментальной работы по подготовке к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» как эффективного средства здоровьесбережения обучающихся среднего школьного возраста. Представлены диагностические результаты, анализ и практические рекомендации. Результаты опытно-экспериментальной работы позволяют сделать вывод об эффективности разработанной Е.Н. Многогрешновой программы по подготовке к выполнению норм ВФСК «Готов к труду и обороне» как средство здоровьесбережения обучающихся среднего школьного возраста.



Текст диссертации характеризуется научным стилем изложения: логично и последовательно раскрыта тема, грамотно использована научная терминология, целесообразно использовано прямое цитирование.

Е.Н. Многогрешнова в своей работе показала способность формулировать собственную точку зрения по рассматриваемой проблеме. Сформулированные в диссертации выводы могут быть использованы в практической деятельности работников общеобразовательных учреждений. Существенных недостатков в работе не выявлено.

В целом работа раскрывает заявленную в ней теоретическую и практическую значимость, результаты содержат научную новизну, которая заключается в конкретизации сущности и содержания понятия «Готов к труду и обороне»; обосновании педагогических условий обеспечения здоровьесбережения обучающихся среднего школьного возраста при реализации программы по подготовке к выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На основе проведенного исследования автором разработана программа по подготовке к выполнению норм ВФСК ГТО направленная на здоровьесбережение обучающихся среднего школьного возраста, которая может быть использована в в практической деятельности педагогов дополнительного образования и учителей физической культуры, а также специалистами центров тестирования «ГТО» для оптимизации процесса физического воспитания и укрепления здоровья учащихся.

Диссертация выполнена в соответствии с предъявляемыми требованиями Положения о выпускной квалификационной работе магистра (магистерской диссертации) КГПУ им. В.П. Астафьева, может быть рекомендована защите и заслуживает оценки «отлично», а её автор – Многогрешнова Екатерина Николаевна, присуждения степени магистра педагогического образования по программе «Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования».

Рецензент:

кандидат педагогических наук,  
директор МАОУ Гимназия №13



Г.М. Ахметзянова