

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию
ГАНЧЕВОЙ ЛИЛИИ КАПИТОНОВНЫ

«Индивидуальное психологическое консультирование с использованием
интегративного подхода как средство помощи женщинам, проживающим
кризис среднего возраста»

направление подготовки: 44.04.02. Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы: Мастерство
психологического консультирования

Тема диссертационного исследования Л.К. Ганчевой несомненно актуальна, поскольку в связи с бурными изменениями в мире необходимы новые способы помощи в разрешении проблематики кризиса среднего возраста. Если раньше это был поиск новых смыслов и пересмотр ценностей в более-менее стабильном и прогнозируемом мире, то настоящие реалии жизни заставляют искать инструменты, которые способны встроить человека в реальную жизнь.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Работа имеет четкую логическую структуру, обусловленную характером исследования. В теоретической главе представлен анализ научных подходов к проблеме кризиса среднего возраста у женщин, раскрыты понятия «кризис среднего возраста», «интегративный подход», определены критерии и уровни проживания кризиса среднего возраста, рассмотрены и описаны возможности индивидуального консультирования на основе интегративного подхода в помощи проживания кризиса среднего возраста. Все это позволило Л.К. Ганчевой спланировать экспериментальную деятельность.

Во второй главе автор представляет диагностический инструментарий для изучения проживания кризиса среднего возраста. Подобранные методики адекватны задачам исследования и позволили комплексно изучить заявленный феномен. Корреляционный и факторный анализ позволили выделить ключевые показатели, оказывающие влияние на выраженность кризиса.

Результаты диагностики послужили основой для создания программы индивидуального консультирования, направленной на снижение внутреннего напряжения, перевод деструктивных внутренних конфликтов в конструктивное русло, сближение реального и идеального образа «Я», осознание ментального опыта и принятие возрастных изменений, формирование уверенности в себе и укрепление самоуважения, активизацию творческих, интеллектуальных, личностных, духовных и физических ресурсов, формирование навыка расширения социально и личностно приемлемых средств для самостоятельного решения возникающих проблем. В основу консультативной программы положен интегративный подход,

включающий в себя классическое консультирование, техники нейролингвистического программирования, когнитивно-поведенческой терапии, арт-терапии, гештальт-терапии, транзактного анализа, экзистенциальное консультирование.

Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение психологического консультирования дало хороший результат. Следует отметить тщательный анализ и интерпретацию полученных данных, продуманный иллюстративный материал. Также стоит отметить корректность использования методов математической статистики при анализе полученных в исследовании данных.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить: *можно ли было применение группового психологического консультирования как средства помощи женщинам, проживающим кризис среднего возраста.*

В целом магистерская диссертация «Индивидуальное психологическое консультирование с использованием интегративного подхода как средство помощи женщинам, проживающим кризис среднего возраста» представляет собой завершенную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Результаты, полученные магистрантом, имеют значение для психологической науки и практики.

Работа отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает оценки «отлично», а ее автор – присвоения степени магистра.

доцент кафедры психологии
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук



Е.Ю. Дубовик