

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию  
БУЛАХОВОЙ НАТАЛЬИ ПЕТРОВНЫ

«Гендерная специфика психологического консультирования мужчин и женщин среднего возраста с признаками расстройства пищевого поведения»  
направление подготовки: 44.04.02. Психолого-педагогическое образование  
направленность (профиль) образовательной программы: Мастерство психологического консультирования

Актуальность темы диссертационного исследования Н.П. Булаховой обусловлена тем, что в современной социально-культурной среде, где стандарты красоты и профессиональные требования становятся все более строгими, перед людьми среднего возраста встают такие задачи, как выстраивание отношений с собой, окружающими людьми и миром, требующие адаптивных стратегий. Однако, если есть недостаток последних, то это может привести к деструктивным формам реагирования на стресс, например, таким как переедание или следование ограничительному поведению, что увеличивает риск развития РПП. Кроме того, наблюдается рост интереса к феномену РПП в научной литературе, что подчеркивает необходимость понимания гендерных различий в проявлении признаков этих расстройств.

Во введении автором представлена актуальность исследования, ясно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, установлены его задачи и методы.

Работа имеет четкую логическую структуру, обусловленную характером исследования. В теоретической части представлен анализ изучаемого феномена, его виды, причины развития и особенности проявления как у женщин, так и у мужчин; охарактеризованы и систематизированы задачи среднего возраста, а также показана их взаимосвязь с признаками РПП; рассмотрены возможности индивидуального психологического консультирования и обоснованы причины выбора интегративного подхода. Все это позволило Н.П. Булаховой спланировать экспериментальную деятельность.

В процессе экспериментальной работы был подобран соответствующий набор диагностических методик. Полученные данные были тщательно проанализированы и представлены с помощью рисунков и таблиц. Автором была разработана и протестирована серия индивидуальных психологических консультаций в рамках интегративного подхода и с учетом гендерной специфики клиентов, направленная на снижения проявления признаков РПП. Анализ изменений, произошедших после эксперимента, показали положительные результаты проведения консультаций. Следует подчеркнуть тщательный анализ и интерпретацию собранных данных. Достоверность результатов была подтверждена с помощью метода математической

обработки Т-критерия Вилкоксона. Работа написана научным языком и обладает логической структурой.

В целом, тематика, представленная в диссертации, открывает значительные возможности для дальнейших исследований.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить: *в процессе психологического консультирования учитывал ли автор причины расстройства пищевого поведения клиентов.*

В целом магистерская диссертация «Гендерная специфика психологического консультирования мужчин и женщин среднего возраста с признаками расстройства пищевого поведения» представляет собой законченную научно-исследовательскую работу на актуальную тему. Результаты, полученные магистрантом, имеют значение для психологической науки и практики.

Работа отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает оценки «отлично», а ее автор – присвоения степени магистра.

Доцент, зав. кафедрой психологии  
Красноярского государственного педагогического  
университета им. В.П. Астафьева,  
кандидат психологических наук



Е.Ю. Дубовик