

**Отзыв научного руководителя
на магистерскую диссертацию Толстых Анны Игоревны
«Развитие эффективного копинг-поведения младших подростков»
на соискание степени магистра по направлению 44.04.02 «Психолого-
педагогическое образование», магистерская программа «Прикладная
психология в образовании»**

Диссертационное исследование Толстых Анны Игоревны является актуальной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, направленной на разработку и апробацию программы, направленной на развитие эффективного копинг-поведения младших подростков с легкими нарушениями интеллектуального развития. Актуальность исследования определяется недостаточной изученностью специфики копинг-поведения таких подростков, а также дефицитом эффективных целенаправленных программ, способствующих развитию у них эффективных копинг-стратегий. Выполненное соискателем исследование, несомненно, вносит вклад в решение данной научной проблемы и обладает существенной практической значимостью.

В теоретической части работы автор представил анализ научной психологической литературы по проблеме копинг-поведения и его особенностей в подростковом возрасте. Также автором дан обзор форм и методов развития эффективного копинг-поведения у подростков. На основании проведенного теоретического анализа автором сформулированы ключевые понятия и положения для дальнейшей проектной работы по исследуемой проблеме. В экспериментальной части диссертации соискателем представлены результаты констатирующего эксперимента, на основе которых далее составлена и реализована программа развития эффективного копинг-поведения младших подростков с легкими нарушениями интеллектуального развития. Результаты контрольного эксперимента и

математико-статистические расчеты достоверности различий свидетельствуют об эффективности программы.

В ходе работы над диссертационным исследованием Анна Игоревна показала умение определять цель, задачи, подбирать и обрабатывать результаты методик исследования, анализировать и систематизировать научно-теоретический и эмпирический материал по проблеме, организовывать и проводить психолого-педагогический эксперимент. Анна Игоревна проявила самостоятельность и заинтересованность в процессе и результатах своего исследования.

К достоинствам работы можно отнести актуальность проблемы; использование современных отечественных и зарубежных научных источников; разработку и апробацию программы развития эффективного копинг-поведения младших подростков с легкими нарушениями интеллектуального развития. Результаты и выводы исследования опубликованы в двух научных статьях.

Магистерская диссертация Толстых Анны Игоревны «Развитие эффективного копинг-поведения младших подростков» в целом соответствует необходимым требованиям, предъявляемым к содержанию и оформлению магистерских научно-квалификационных работ, и может быть рекомендована к защите.

Научный руководитель:

доцент кафедры психологии

ИППО КГПУ им. В.П. Астафьева,

канд. психол. наук, доцент

О.В. Барканова

Дата

04.12.2025