

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию «Формирование здорового образа жизни обучающихся младшего школьного возраста на секционных занятиях по рукопашному бою»

**Анищенко Дианы Николаевны,
обучающейся по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) образовательной программы
Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева**

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) выполнена на актуальную для современного общества тему. Проблема формирования здорового образа жизни, в последнее время, принимает более серьезные масштабы – дети меньше проводят времени на свежем воздухе, ведут малоподвижный образ жизни, всё чаще основное время обучающихся занято гаджетами, что не способствует улучшению состояния здоровья. Политика государства направлена на воспитание здорового поколения, становление личности, формирование ценностных ориентаций и навыков, необходимых для успешной адаптации в социуме. В этом контексте, секционные занятия по рукопашному бою могут играть значительную роль. Диссертационное исследование Анищенко Д.Н. направлено на разрешение этой проблемы.

Материал диссертации логически структурирован, чётко выделены все формально необходимые составные части (оглавление, введение, теоретическая и методическая части, описание результатов и их обсуждение, выводы, заключение, список используемой литературы). Название, содержание работы, выбранные методы, процедура сбора материалов и их обработка соответствует специальности. Грамотно сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, выводы. Результаты исследования соответствуют поставленным целям и задачам.

В первой главе исследования автор анализирует степень разработанности проблемы формирования здорового образа жизни обучающихся младшего школьного возраста на секционных занятиях по рукопашному бою. Подробно рассмотрены методы и средства организации учебно-тренировочного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения.

Вторая глава исследования посвящена содержанию и организации опытно-экспериментальной работы по формированию здорового образа жизни обучающихся младшего школьного возраста на секционных занятиях по рукопашному бою. Представлены диагностические результаты, анализ и практические рекомендации. Результаты опытно-экспериментальной работы позволяют сделать вывод об эффективности разработанной Д.Н. Анищенко программы занятий по формированию здорового образа жизни обучающихся младшего школьного возраста на секционных занятиях по рукопашному бою.

Текст диссертации характеризуется научным стилем изложения: логично и последовательно раскрыта тема, использована научная терминология, целесообразно использовано прямое цитирование.

Д.Н.Анищенко в своей работе показала способность формулировать собственную точку зрения по рассматриваемой проблеме. Сформулированные в диссертации выводы могут быть использованы в практической деятельности работников дополнительного образования общеобразовательной школы. Существенных недостатков в работе не выявлено, но есть небольшое уточнение:

1. В параграфе 2.2 представлено тематическое планирование занятий. Целесообразнее представить календарно-тематическое планирование с указанием МТБ для проведения таких занятий в начальной школе.

Данное замечание не умаляет достоинства магистерской диссертации Д.Н.Анищенко. В целом работа раскрывает заявленную тему, результаты содержат научную новизну.

Диссертация выполнена в соответствии с предъявляемыми требованиями Положения о выпускной квалификационной работе магистра (магистерской диссертации) КГПУ им. В.П. Астафьева, может быть рекомендована защите и заслуживает оценки «отлично», а её автор – Анищенко Диана Николаевна, присуждения степени магистра педагогического образования по программе «Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования».

Рецензент:

кандидат педагогических наук,
директор МАОУ Гимназия №13 "Академ



Г.М. Ахметзянова