

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.П. АСТАФЬЕВА"
Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студента(ки) _____ **Митчелл Паулины Евгеньевны** _____

Направленность (профиль) образовательной программы

37.04.01 Психология,

направленность (профиль) образовательной программы

Психологическое консультирование и психотерапия

Тема выпускной квалификационной работы:

**«Психологическая программа развития навыков саморегуляции в
стрессовых ситуациях мужчин и женщин молодого возраста»**

Исследование Митчелл Паулины Евгеньевны посвящено изучению и развитию навыков саморегуляции в стрессовых ситуациях мужчин и женщин молодого возраста. Выбранное направление исследования является актуальным и представляет значительный интерес как для теории так и практики современной психологии. На практике данные результаты исследования очень востребованы, поскольку от состояния сформированности навыков саморегуляции зависит успешность человека во всех сферах жизнедеятельности, а также его социальная адаптация и продуктивность в условиях современного общества. Выполненное выпускницей исследование отражает новизну, имеет практико-ориентированную направленность.

Безусловным достоинством работы является разработанная Паулиной Евгеньевной психологическая модель изучения саморегуляции в стрессовых ситуациях мужчин и женщин молодого возраста. Выпускницей определены компоненты, параметры, методы и методики оценки особенностей саморегуляции в стрессовых ситуациях у исследуемого контингента лиц.

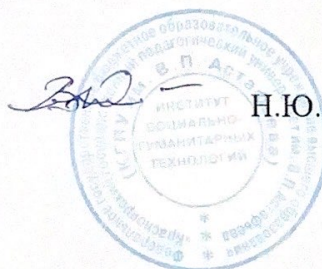
Положительным аспектом работы является используемая автором достаточная выборка испытуемых, а также применение валидных и надёжных методов и методик психодиагностического исследования.

Особую ценность в работе представляет разработанная П.Е. Митчелл психологическая программа развития навыков саморегуляции в стрессовых ситуациях мужчин и женщин молодого возраста, которая включает направления, параметры, этапы, методы и техники консультативной и психотерапевтической практики. Паулиной Евгеньевной собраны и систематизированы экспериментальные данные, иллюстрирующие особенности саморегуляции в стрессовых ситуациях мужчин и женщин молодого возраста, а также отражающие динамику изменений в результате реализации психологической программы.

В период работы П.Е. Митчелл проявила старательность, трудолюбие, высокий уровень самостоятельности, работоспособности и заинтересованности в ведении исследовательской деятельности. В процессе реализации исследования выпускница показала себя как ответственная, инициативная, желающая постигать новые знания. Работа выполнена старательно, результаты исследования хорошо проиллюстрированы таблицами и рисунками. В целом, считаю, что выпускная квалификационная работа П.Е.Митчелл соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и может быть рекомендована к защите.

«02» __июня__ 2025_г.

канд. психол. н., доцент,
доцент кафедры специальной психологии
Института социально-гуманитарных технологий
Красноярского государственного
педагогического университета
им. В.П. Астафьева



Н.Ю. Верхотурова