

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.П. АСТАФЬЕВА"
Институт социально-гуманитарных технологий
Кафедра специальной психологии

ОТЗЫВ РУКОВОДИТЕЛЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ДИССЕРТАЦИЮ

Студента(ки) _____ **Тарапатовой Яны Александровны** _____

Направленность (профиль) образовательной программы

Психология,

направленность (профиль) образовательной программы

Психологическое консультирование и психотерапия

Тема выпускной квалификационной работы:

«Психологическая программа сопровождения эмоциональных состояний женщин в период послеродового восстановления»

Исследование Тарапатовой Яны Александровны выполнено по актуальной теме, которая обусловлена необходимостью разработки психологической программы сопровождения эмоциональных состояний женщин в период послеродового восстановления. Выбранная тематика работы содержит ярко выраженную практико-ориентированную направленность и отражает новизну исследования. Период послеродового восстановления представляет собой важный этап в жизни женщины, связанный с резкими изменениями физиологического, психологического и социального характера. Эти изменения неизбежно влияют на эмоциональное состояние женщины, что делает послеродовой период одним из наиболее уязвимых с точки зрения психоэмоционального благополучия. Представленное исследование является актуальным и представляет существенный интерес как для теории, так практики психологии.

В теоретической части исследования Тарапатовой Я.А. анализируются современные подходы в аспектах медицинских и психологических

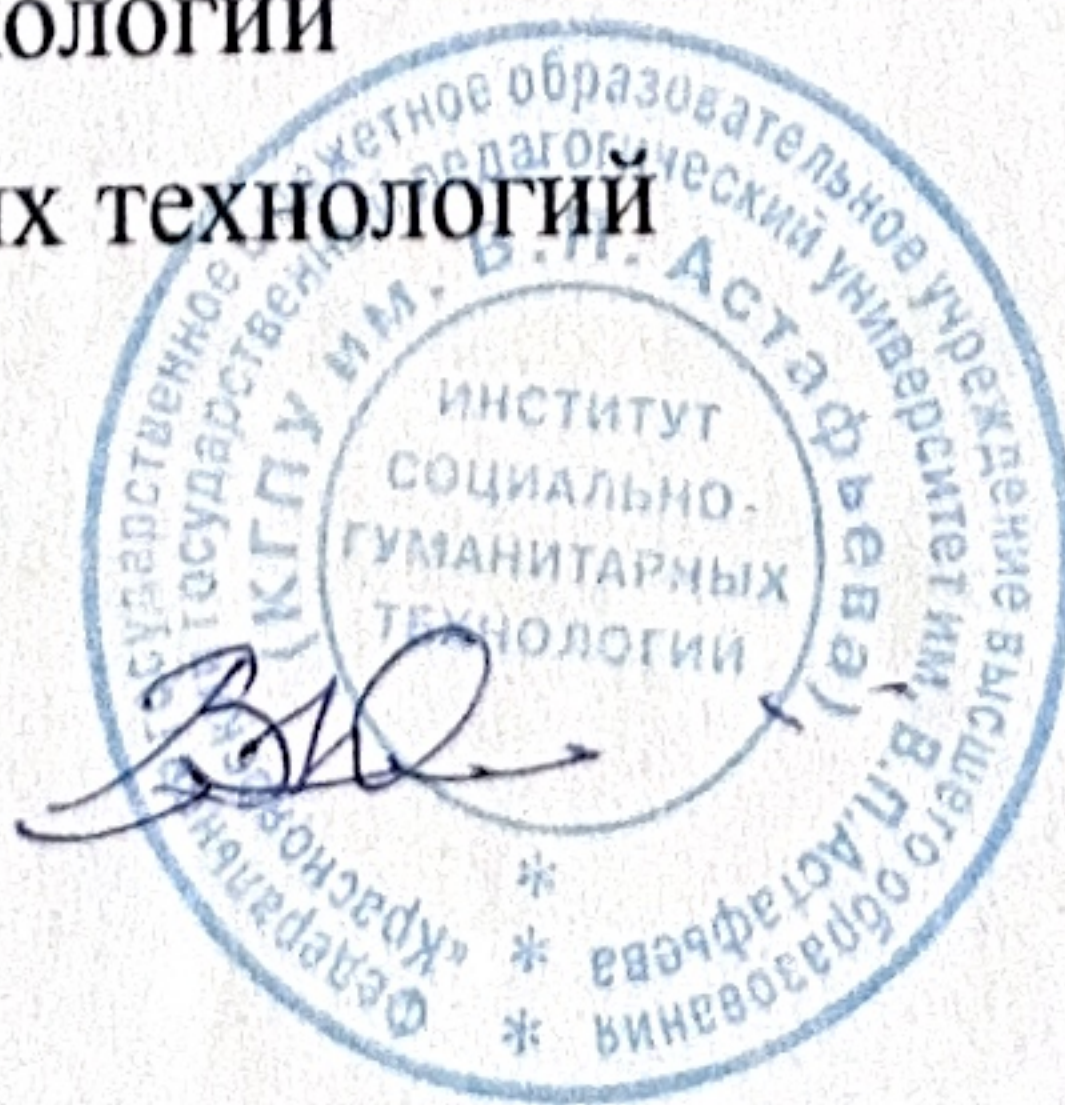
исследований проблемного поля эмоциональных состояний женщин в период послеродового восстановления. Отражена оценка современного состояния изучения проблемы. Выделены основные факторы, оказывающие влияние на эмоциональное состояние женщин после родов. Анализ современного состояния изучения проблемы, а также высокая актуальность, теоретическая и практическая значимость позволили автору разработать модель исследования, определить ее структурно-компонентный состав, выделить параметры и индикаторы оценки эмоциональных состояний изучаемого контингента женщин.

Одним из достоинств магистерской диссертации Я.А. Тарапатовой является реализуемое экспериментальное исследование по изучению эмоциональных состояний женщин в послеродовом периоде. Представлены результаты констатирующего эксперимента, что позволило автору выделить ряд ключевых характеристик эмоциональных состояний исследуемого контингента женщин. На основании выявленных результатов выпускницей разработана психологическая программа профилактики возможных отклонений в эмоциональной сфере личности.

В период выполнения работы Я.А. Тарапатова проявила старательность, заинтересованность и высокую мотивацию; ответственно подходила к реализации исследования. Систематические посещения научного руководителя, дисциплинированность и выполнение рекомендаций позволили своевременно и качественно завершить реализуемое исследование. Проведённое выпускницей исследование соответствует требованиям, предъявляемым к данного вида работам и может быть рекомендовано к защите.

«02» __июня__ 2025 __г.

канд. психол. н., доцент,
доцент кафедры специальной психологии
Института социально-гуманитарных технологий
Красноярского государственного
педагогического университета
им. В.П. Астафьева



Н.Ю. Верхотурова