

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

МОДУЛЬ 1 "ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА" Производственная практика М1

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	О11 Психологии и педагогики детства		
Учебный план	44.02.01 Дошкольное образование_ корректив.plx 44.02.01 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (воспитатель детей дошкольного возраста)		
Квалификация	Воспитатель детей дошкольного возраста		
Форма обучения	очная		
Общая трудоемкость	0 ЗЕТ		
Часов по учебному плану	144	Виды контроля в семестрах: зачеты с оценкой 2	
в том числе:			
аудиторные занятия	2		
самостоятельная работа	138,15		
контактная работа во время промежуточной аттестации (ИКР)	0		
часов на контроль	3,85		

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		3 (2.1)		Итого	
Неделя						
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Практические	2	2			2	2
Итого ауд.	2	2			2	2
Контактная работа	2	2			2	2
Сам. работа	66,15	66,15	72		138,15	66,15
Часы на контроль	3,85	3,85			3,85	3,85
Итого	72	72	72		144	72

Программу составил(и):

к.п.н., доцент, Каблукова И.Г. _____

Рабочая программа дисциплины

Производственная практика М1

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (воспитатель детей дошкольного возраста) (приказ Минобрнауки России от 17.08.2022 г. № 743)

составлена на основании учебного плана:

44.02.01 ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (воспитатель детей дошкольного возраста)

утвержденного учёным советом вуза от 25.06.2025 протокол № 8.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

О11 Психологии и педагогики детства

Протокол от 07.05.2025 г. № 5

Зав. кафедрой Груздева О.В.

Согласовано с представителями работодателей на заседании НМС УГН(С), протокол № 5 от 14 мая 2025 г.

Председатель НМС УГН(С)

Тодышева Т.Ю.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

приобретение опыта организации физического развития и укрепления здоровья детей раннего и дошкольного возраста в ДОО

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:		ПП.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Теоретические основы физического развития детей раннего и дошкольного возраста	
2.1.2	Методика физического развития детей раннего и дошкольного возраста с практикумом	
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Теоретические основы физического развития детей раннего и дошкольного возраста	
2.2.2	Методика физического развития детей раннего и дошкольного возраста с практикумом	

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

ПК 1.1.: Осуществлять педагогическую деятельность по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста

:	
Знать:	
Уровень 1	Имеет представления о способах осуществления педагогической деятельности по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста
Уровень 2	Ориентируется в способах осуществления педагогической деятельности по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста
Уровень 3	Знает способы осуществления педагогической деятельности по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста
Уметь:	
Уровень 1	Умеет применять отдельные способы осуществления педагогической деятельности по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста
Уровень 2	Умеет применять основные способы осуществления педагогической деятельности по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста
Уровень 3	Умеет применять способы осуществления педагогической деятельности по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста
Владеть:	
Уровень 1	Владеет отдельными способами осуществления педагогической деятельности по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста
Уровень 2	Владеет основными способами осуществления педагогической деятельности по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста
Уровень 3	Владеет способами осуществления педагогической деятельности по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста
ПК 1.2.: Создавать развивающую предметно-пространственную среду, позволяющую обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья	
:	
Знать:	
Уровень 1	Знает отдельные способы создания развивающей предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
Уровень 2	Знает основные способы создания развивающей предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

	возможностями здоровья
Уровень 3	Знает способы создания развивающей предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
Уметь:	
Уровень 1	Умеет применять отдельные способы создания развивающей предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
Уровень 2	Умеет применять основные способы создания развивающей предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
Уровень 3	Умеет применять способы создания развивающей предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
Владеть:	
Уровень 1	Владеет отдельными способами создания развивающей предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
Уровень 2	Владеет основными способами создания развивающей предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья
Уровень 3	Владеет способами создания развивающей предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература и эл. ресурсы	Инте ракт.	Примечание
	Раздел 1. Организационный раздел						
1.1	Цель, задачи и содержание практики /Пр/	2	2	ПК 1.1. ПК 1.2.			
	Раздел 2. Основной раздел						
2.1	1. Организация физического развития и укрепления здоровья детей раннего и дошкольного возраста в ДОО /Ср/	2	22	ПК 1.1.			
2.2	2. Диагностика физического развития и основ здорового образа жизни детей раннего и дошкольного возраста в ДОО /Ср/	2	22	ПК 1.1.			
2.3	3. Организация развивающей предметно-пространственной среды физического развития и укрепления здоровья детей раннего и дошкольного возраста. /Ср/	2	22,15	ПК 1.2.			
	Раздел 3. Итоговый раздел						
3.1	зачет с оценкой /ЗачётСОц/	2	3,85	ПК 1.1. ПК 1.2.			

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания

Виды работ

1. Составление календарно-тематического плана проведения режимных моментов в I половину дня для своей возрастной группе на практике;
2. Составление календарно-тематического плана режимных мероприятий во II половину дня для своей возрастной группы

- на практике;
3. Разработка технологических карт проведения утренней гимнастики (зарядки) для своей возрастной группы на практике;
 4. Разработка технологических карт проведения гимнастики после дневного сна для своей возрастной группы на практике;
 5. Разработка технологических карт проведения физкультурного занятия смешанного типа для своей возрастной группы на практике;
 6. Разработка технологических карт проведения сюжетного физкультурного занятия для своей возрастной группы на практике;
 7. Разработка технологических карт проведения дневной (вечерней) прогулки для своей возрастной группы на практике
 8. Разработка сценария физкультурного досуга для своей возрастной группы на практике.
 9. Планирование обучения спортивным упражнениям, индивидуальной работы по развитию движений, руководства самостоятельной двигательной деятельностью детей в I и II половину дня для своей возрастной группы на практике
 10. Самоанализ проведения в своей возрастной группе на практике физкультурных занятий разных типов, утренней гимнастики, гимнастики после дневного сна, физкультурного досуга, подвижных игр
 11. Организация и проведение режимных моментов в I половину дня (утренний прием, умывание, организация завтрака и обеда, одевание и выход на прогулку, организация сна);
 12. Организация и проведение режимных моментов во II половину дня (подъем, организация полдника, организация свободной совместной с элементами самостоятельной деятельности воспитателя с детьми);
 13. Организация и проведение утренней гимнастики;
 14. Организация и проведение гимнастики после дневного сна;
 15. Организация и проведение комплексов ритмической гимнастики в режимных моментах;
 16. Проведение подвижных игр на разных этапах разучивания, с элементами соревнования, с целью развития физических качеств;
 17. Проведение работы по обучению элементам спортивных игр или спортивных упражнений (в зависимости от степени подготовленности детей и наличия оборудования в конкретном ДОО)
 18. Организация и проведение физкультурных занятий, физкультурного досуга; физминуток, индивидуальной работы с детьми, самостоятельной двигательной деятельности на участке и в центре физической культуры одной возрастной группы
 19. Определение уровня физической нагрузки и двигательной активности на физкультурном занятии.
 20. Проведение тестирования по диагностике двигательного навыка или двигательного качества.
 21. Анализ развивающей предметно-пространственной среды, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста в групповой комнате детского сада, физкультурном зале, на спортивной площадке ДОО
 22. Формирование РППС, позволяющей обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста (для организованной и самостоятельной двигательной деятельности)

5.2. Темы письменных работ

5.3. Фонд оценочных средств

Критерии оценки (показатели освоения компетенций)

ПК 1.1. Осуществлять педагогическую деятельность по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста:

соответствие формулировки цели, задач планируемого мероприятия принципу диагностического целеполагания;

соответствие содержания целям и задачам планируемого мероприятия;

соответствие методов и приёмов организации и проведения мероприятия возрасту воспитанников, особенностям здоровья, физического развития, уровня физической подготовленности детей раннего и дошкольного возраста;

содержание материала представлено логично и последовательно, с использованием;

терминологии, характерной для теории и методики физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста;

оформление содержания мероприятия по физической культуре дошкольников в технологической карте;

соблюдение правил техники безопасности при проведении мероприятия двигательного режима дошкольников;

соблюдение санитарно-гигиенических норм в процессе проведения мероприятий (в частности, подбор и чередование, дозировка физических упражнений, их соответствие возрасту, состоянию здоровья, уровню физической подготовленности воспитанников);

соответствие структуры и длительности мероприятия заявленной форме занятия физическими упражнениями;

соответствие содержания мероприятия: возрастным особенностям, уровню физической подготовленности, состоянию здоровья детей раннего и дошкольного возраста;

соответствие показа и объяснения физического упражнения: виду физического упражнения; этапу формирования двигательного навыка;

особенностям восприятия физического упражнения детьми раннего и дошкольного возраста;

соответствие команд и распоряжений содержанию и форме физических упражнений, выполняемых детьми раннего и (или) дошкольного возраста;

соответствие способов организации детей на мероприятии количеству воспитанников, форме и содержанию физических упражнений;

соответствие характера общения воспитателя с детьми возрастным особенностям последних соблюдение алгоритма при самоанализе проведенного мероприятия двигательного режима, режимных мероприятий, проводимых в I и II половину дня

ПК 1.2. Создавать развивающую предметно-пространственную среду, позволяющую обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями

здоровья:

соответствие РППС в спортивном зале виду проводимого мероприятия двигательного режима, теме, цели, задачам, планируемым результатам;
соответствие РППС групповой комнаты ДОО организуемой педагогом характеру двигательной активности детей раннего возраста и дошкольного возраста в зависимости от образовательной ситуации, темы образовательной деятельности, цели, задач, планируемых результатов;
использование спортивного инвентаря в различных видах детской деятельности

5.4. Перечень видов оценочных средств

взаимоанализ мероприятий с детьми, проведенных обучающимися в рамках практики;
самоанализ мероприятий с детьми, проведенных обучающимися в рамках практики;
оценка преподавателя выполнения практических работ в процессе практики;
экспертная оценка выполнения заданий педагогом-наставником от практики;
экспертная оценка портфолио обучающихся

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

Для освоения дисциплины необходим компьютер с графической операционной системой, офисным пакетом приложений, интернет-браузером, программой для чтения PDF-файлов, программой для просмотра изображений и видеофайлов и программой для работы с архивами.

6.3.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

1. Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
2. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
3. Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: e.lanbook.com. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
4. Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
5. ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.

7. МТО (оборудование и технические средства обучения)

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Вопросы к анализу подвижной игры:

Название игры
Цель игры, их соответствие возрасту и подготовке детей
Количество играющих детей
Кто является инициатором игры
Создание интереса к игре
Объяснение новой игры воспитателем (повторение правил знакомой игры)
Понимание и принятие детьми правил игры, их выполнения, причины нарушения правил
Распределение ролей в игре
Уровень выполнения детьми движений в игре
Уровень физических качеств (ловкость, быстрота, выносливость)
Выполнение этических норм поведения во время игры
Присутствие отрицательных качеств
Роль воспитателя
Окончание игры, подведение итогов
Количество повторений, длительность игры

Конспект подвижной игры _____ в _____ группе
(название игры)

Краткая аннотация игры: новая игра для детей _____ лет, направлена на развитие основного вида движения – _____.

Цель подвижной игры:

Цель игрового упражнения:

Задачи:

1. Образовательные:

2. Развивающие:

3. Воспитательные:

Планируемый результат:

Знают

Умеют

Проявляют отношение

Пространственно-временной ресурс:

Материалы и оборудование:

Этапы подвижной игры

Деятельность педагога

Деятельность детей

Планируемый результат

Сбор на игру

Создание интереса к игре

Организация играющих

Объяснение правил игры

Проведение игры

Окончание игры и подведение итогов

Анализ организации утренней гимнастики в _____ возрастной группе

Место проведения утренней гимнастики:

☐ музыкальный зал☐ физкультурный зал☐ группа☐ улица

Подготовленность помещения, его санитарное состояние (гигиенические условия)

Наличие спортивной формы у детей

Показатели готовности педагога:

☐ знание педагогом упражнений, основных видов движений☐ использование музыкального сопровождения☐ использование спортивного инвентаря

Форма организации гимнастики:

☐ комплекс общеразвивающих упражнений☐ ритмическая гимнастика☐ комбинированные упражнения☐ подвижная игра

Использование приемов*:

☐ объяснение и показ педагога☐ показ ребенком☐ игровые приемы

Соблюдение всех этапов проведения гимнастики

Соблюдение дозировки упражнений (по возрасту)

Правильность подбора и последовательность выполнения общеразвивающих упражнений для различных групп мышц

Культура речи педагога, выразительность голоса

Самочувствие, поведение и настроение детей

Качество выполнения упражнений детьми

Конспект утренней гимнастики в _____ возрастной группе

Студент Ф.И.О.

Тема:

Цель:

Задачи:

4. Образовательные:

5. Оздоровительные:

6. Воспитательные:

Планируемый результат:

Знают

Умеют

Проявляют отношение

Пространственно-временной ресурс:

Программно - методическое обеспечение:

Материалы и оборудование:

Содержание

Часть гимнастики

Задачи

Содержание деятельности педагога

Дозировка

Используемые

методы и приемы

План наблюдения и анализа гимнастики дневного сна (бодрящей гимнастики) в _____ возрастной группе

1 Соблюдение санитарных норм и правил безопасности при проведении гимнастики после дневного сна.

- 2 Соответствие определения цели и задач гимнастики после дневного сна возрасту детей.
- 3 Соответствие отобранных материалов и оборудования возрасту детей.
- 4 Эффективность методов и приемов, выбранных для реализации поставленных цели и задач.
- 5 Создание условий для пробуждения детей после дневного сна.
- 6 Выполнение элементов самомассажа.
- 7 Выполнение упражнений на профилактику нарушения осанки.
- 8 Выполнение упражнений на профилактику плоскостопия.
- 9 Выполнение дыхательных упражнений.
- 10 Подбор и чередование элементов ходьбы и бега в соответствии с возрастом детей.
- 11 Осуществление показа педагогом (или детьми) в соответствии с возрастом детей.
- 12 Качество выполнения упражнений при показе педагогом.
- 13 Охват вниманием всех детей в момент выполнения ими упражнений.
- 14 Владение терминологией методики физического воспитания и развития детей.
- 15 Четкость отдаваемых указаний.
- 16 Соответствие времени проведения возрастным особенностям детей.
- 17 Творческий подход к содержанию гимнастики после дневного сна.
- 18 Общее впечатление.

Конспект гимнастики после дневного сна (бодрящей гимнастики) в _____ возрастной группе

Студент Ф.И.О.

Тема:

Цели:

Задачи:

1. Образовательные:

2. Оздоровительные:

3. Воспитательные:

Планируемый результат:

1. Знают

2. Умеют

3. Проявляют отношение

Пространственно-временной ресурс:

Программно-методическое обеспечение:

Материалы и оборудование:

Часть гимнастики Содержание деятельности педагога Дозировка

Используемые методы и приёмы

Постепенный подъем, пробуждение (с использованием музыкального сопровождения, поглаживаний)

Самомассаж рук, туловища, ног (кроме лица)

Упражнения «Лежа в кровати»

Упражнения «Сидя в кровати»

Упражнения на прикроватном коврике

Упражнения на профилактическом

оборудовании (для профилактики

нарушения осанки, плоскостопия)

Виды ходьбы и легкий бег

Общеразвивающие упражнения (в форме физкультминутки или в танцевальной форме)

Дыхательная гимнастика

Закаливающие водные процедуры