

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Красноярский государственный педагогический университет
им. В.П. Астафьева»
(КГПУ им. В.П. Астафьева)

ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Современные технологии физкультурно-спортивной деятельности в образовательных организациях

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой

Л1 Теоретических основ физического воспитания

Учебный план

49.03.01 Физическая культура. Спортивная тренировка (о, 2025).plx
Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
Направленность (профиль) образовательной программы
Спортивная тренировка
Выпускающие кафедры:
Теоретических основ физического воспитания;
Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта;
Медико-биологических основ физической культуры и безопасности
жизнедеятельности;
Педагогики

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

2 ЗЕТ

Часов по учебному плану

72

Виды контроля в семестрах:

в том числе:

экзамены 6

аудиторные занятия

36

самостоятельная работа

35,67

контактная работа во время

промежуточной аттестации (ИКР)

0

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	6 (3.2)		Итого	
Неделя	12 4/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	18		18	
Практические	18		18	
Контроль на промежуточную аттестацию (зачет)	0,33		0,33	
Итого ауд.	36		36	
Контактная работа	36,33		36,33	
Сам. работа	35,67		35,67	
Итого	72		72	

Программу составил(и):

Рабочая программа дисциплины

Современные технологии физкультурно-спортивной деятельности в образовательных организациях

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы

Спортивная тренировка

Выпускающие кафедры:

Теоретических основ физического воспитания;

Методики преподавания спортивных дисциплин и национальных видов спорта;

Медико-биологических основ физической культуры и безопасности жизнедеятельности;

Педагогики

утвержденного учёным советом вуза от 25.06.2025 протокол № 8.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Ж1 Теоретических основ физического воспитания

Протокол от 07.05.2025 г. № 10

Зав. кафедрой Ситничук С.С

Согласовано с представителями работодателей на заседании НМС УГН(С), протокол № ____ от ____ 20__ г.

Председатель НМС УГН(С)

____ 2025 г.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

формирование систематизированных знаний о принципах и содержании общепедагогических и технологий обучения по физической культуре

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОП:	Б1.ВДП.02
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Технологии формирования функциональной грамотности (по профилю подготовки)
2.1.2	Основы учебной и исследовательской деятельности
2.1.3	Физиология физического воспитания
2.1.4	Физиология человека
2.1.5	Современные технологии спортивной тренировки
2.1.6	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.2.2	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
2.2.3	Профессиональная деятельность тренера
2.2.4	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты
2.2.5	Тренерская практика
2.2.6	Производственная практика
2.2.7	Курсовые работы по модулю "Теория и методика обучения базовым видам спорта"
2.2.8	Спортивная ориентация и отбор

3. ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ И ИНДИКАТОРЫ ИХ ДОСТИЖЕНИЯ

УК-1: Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	
УК-1.1: Выбирает источники информации, адекватные поставленным задачам и соответствующие научному	
Знать:	
Уровень 1	Выбирает источники информации, адекватные поставленным задачам и соответствующие научному
Уровень 2	Выбирает источники информации, адекватные поставленным задачам и соответствующие научному
Уровень 3	Выбирает источники информации, адекватные поставленным задачам и соответствующие научному
Уметь:	
Уровень 1	Выбирает источники информации, адекватные поставленным задачам и соответствующие научному
Уровень 2	Выбирает источники информации, адекватные поставленным задачам и соответствующие научному
Уровень 3	Выбирает источники информации, адекватные поставленным задачам и соответствующие научному
Владеть:	
Уровень 1	Выбирает источники информации, адекватные поставленным задачам и соответствующие научному
Уровень 2	Выбирает источники информации, адекватные поставленным задачам и соответствующие научному
Уровень 3	Выбирает источники информации, адекватные поставленным задачам и соответствующие научному
УК-1.2: Демонстрирует умение рассматривать различные точки зрения на поставленную задачу в рамках научного мировоззрения и определять рациональные идеи	
Знать:	
Уровень 1	Демонстрирует умение рассматривать различные точки зрения на поставленную задачу в рамках научного мировоззрения и определять рациональные идеи
Уровень 2	Демонстрирует умение рассматривать различные точки зрения на поставленную задачу в рамках научного мировоззрения и определять рациональные идеи
Уровень 3	Демонстрирует умение рассматривать различные точки зрения на поставленную задачу в рамках научного мировоззрения и определять рациональные идеи

Знать:	
Уровень 1	
Уровень 2	
Уровень 3	
Уметь:	
Уровень 1	
Уровень 2	
Уровень 3	
Владеть:	
Уровень 1	Реализует индивидуальный подход с учетом оценки уровня развития физических способностей и функционального состояния обучающихся
Уровень 2	Реализует индивидуальный подход с учетом оценки уровня развития физических способностей и функционального состояния обучающихся
Уровень 3	Реализует индивидуальный подход с учетом оценки уровня развития физических способностей и функционального состояния обучающихся
ПК-1: Способен планировать и осуществлять учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на различных этапах спортивной подготовки	
ПК-1.1: Демонстрирует знания необходимые для осуществления планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности.	
Знать:	
Уровень 1	
Уровень 2	
Уровень 3	
Уметь:	
Уровень 1	Демонстрирует знания необходимые для осуществления планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности.
Уровень 2	Демонстрирует знания необходимые для осуществления планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности.
Уровень 3	Демонстрирует знания необходимые для осуществления планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности.
Владеть:	
Уровень 1	Демонстрирует знания необходимые для осуществления планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности.
Уровень 2	Демонстрирует знания необходимые для осуществления планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности.
Уровень 3	Демонстрирует знания необходимые для осуществления планирования, учёта и анализа результатов тренировочной и соревновательной деятельности.
ПК-1.2: Осуществляет подбор средств и методов совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма.	
Знать:	
Уровень 1	Осуществляет подбор средств и методов совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма.
Уровень 2	Осуществляет подбор средств и методов совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма.
Уровень 3	Осуществляет подбор средств и методов совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма.
Уметь:	
Уровень 1	Осуществляет подбор средств и методов совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма.
Уровень 2	Осуществляет подбор средств и методов совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма.
Уровень 3	Осуществляет подбор средств и методов совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма.
Владеть:	
Уровень 1	Осуществляет подбор средств и методов совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма.
Уровень 2	Осуществляет подбор средств и методов совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма.
Уровень 3	Осуществляет подбор средств и методов совершенствования специальных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма.

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

6.1. Рекомендуемая литература

6.3.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного

Для освоения дисциплины необходим компьютер с графической операционной системой, офисным пакетом приложений, интернет-браузером, программой для чтения PDF-файлов, программой для просмотра изображений и видеофайлов и программой для работы с архивами.

1. Elibrary.ru: электронная библиотечная система : база данных содержит сведения об отечественных книгах и

1. Периодических изданиях по науке, технологии, медицине и образованию. Адрес: <http://elibrary.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
2. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн». Адрес: <https://biblioclub.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
3. Электронно-библиотечная система издательства «ЛАНЬ». Адрес: e.lanbook.com. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
4. Образовательная платформа «Юрайт». Адрес: <https://urait.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.
5. ИС Антиплагиат: система обнаружения заимствований. Адрес: <https://krasspu.antiplagiat.ru>. Режим доступа: Индивидуальный неограниченный доступ.

Перечень учебных аудиторий и помещений закрепляется ежегодным приказом «О закреплении аудиторий и помещений в

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

--