

ОТЗЫВ

На выпускную квалификационную работу по теме:
«Развитие гибкости обучающихся младших классов на уроках физической культуры с помощью элементов гимнастики»

Обучающейся ИФКСиЗ им. И.С.Ярыгина

Направление подготовки 44.03.01. Педагогическое образование
Направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности
Комаровой Виктории Денисовны

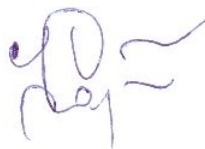
Актуальность представленной работы связана с поиском решения задачи развития гибкости через гимнастические элементы, что способствует развитию у детей координации, баланса и чувства ритма. Это, в свою очередь, улучшает общую физическую подготовленность и формирует уверенность в собственных силах. Проведение уроков физической культуры с акцентом на гимнастические упражнения также делает занятия более разнообразными и увлекательными, что особенно важно для младших школьников, чье внимание и мотивация могут быть низкими.

Работа состоит из введения, 3 глав, выводов, библиографического списка, приложений, иллюстрируемых таблицами. В процессе работы над ВКР Комарова В.Д. проявила высокий уровень самостоятельности, в том числе умение анализировать материал, сопоставлять факты и интерпретировать их. Работа логично построена, четко излагаются основные задачи, средства и методы исследования, полученные результаты и выводы. Разработанные автором комплексы упражнений, по итогам исследования, помогли обучающимся развить гибкость.

Выпускная работа Комаровой Виктории Денисовны «Развитие гибкости обучающихся младших классов на уроках физической культуры с помощью элементов гимнастики» соответствует требованиям к профессиональной деятельности по специальности и может быть рекомендована к защите.

Научный руководитель:

к.м.н., доцент кафедры МБОФКиБЖ



Г.Н. Казакова