

## Отзыв

на выпускную квалификационную работу

По теме: «Организация утренней гимнастики в школе как средство активизации двигательной активности обучающихся начальных классов».

Студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина обучающегося по направлению 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура»

Запольской Валерии Александровны.

Выпускная квалификационная работа Запольской Валерии Александровны посвящена организации утренней гимнастики в школе как средства активизации двигательной активности обучающихся начальных классов. В процессе работы проявила трудолюбие, аналитические и творческие способности, самостоятельность, знания по профессиональным дисциплинам, навыкам исследовательской деятельности, умение решать практические задачи, делать выводы и предположения.

Автор провела анализ нормативно-правовых актов и научно-методической литературы по теме исследования. Изучила сущность понятия утренней гимнастики, анатомо-физиологические особенности обучающихся начальных классов. На основании проведенного анализа обосновала и разработала комплекс упражнений, методические рекомендации практических занятий, которые несомненно помогут активизировать двигательную активность обучающихся начальных классов.

В результате целенаправленной деятельности Запольская Валерия Александровна, разработанные рекомендации нашли свое применение во внеурочной деятельности по физической культуре в общеобразовательной школе.

В целом, Валерия Александровна выполнила работу, которая отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений, грамотностью оформления.

Тема работы актуальна, отвечает профилю будущей специальности, соответствует состоянию и перспективам развития деятельности общеобразовательной школы по физической культуре.

Научный руководитель

к.б.н., доцент кафедры МБО ФК и БЖ

О.В. Турыгина