

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 5 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,
Фролова Тимура Абдусаматовича
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Методы воспитания ударной техники в рукопашном бое у бойцов
группы начальной подготовки»

Фролов Тимур Абдусаматович является студентом 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина. С первого курса зарекомендовал себя ответственным студентом. Ежегодно участвовал в конференциях со своими исследованиями по проблеме тренировочного процесса в рукопашном бое.

Рукопашный бой – это международный вид спорта, который включает в себя различные техники, такие как удары руками, ногами, бросковую технику, болевые и удушающие приемы. Он развивает двигательную координацию, ловкость, реакцию, мышечную и специальную выносливость, гибкость и динамику движения

Одной из главных задач в рукопашном бое является развитие физических качеств, в частности, ударной технике. Настоящая работа посвящена совершенствованию ударной технике юношей 12-13 лет.

Осуществление педагогических наблюдений (12 поединков, в наблюдении принимали участие юноши 12-13 лет в количестве 24 человек) 8-и недельный тренировочный план был проведен с целью выявления наиболее эффективной тренировочной программы.

В проведенном педагогическом эксперименте приняли участие 24 юноши в возрасте 12-13 лет, занимающихся рукопашным боем. Педагогический эксперимент проходил на базе спортивного клуба «Ирбис» г. Красноярск. Педагогический эксперимент был целью определить влияние специализированных упражнений на положительную либо отрицательную динамику посредством специального тестирования у юношей 12–13 лет.. Все полученные материалы статистически обработаны и доказана эффективность разработанного комплекса специальных упражнений.

Выпускная квалификационная работа студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Фролова Тимура Абдусаматовича на тему «Методы воспитания ударной техники в рукопашном бое у бойцов группы начальной подготовки» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает высокой оценки.

Руководитель:
кандидат педагогических наук,
доцент кафедры ТОФВ



С.П. Рябинин