

Отзыв

на выпускную квалификационную работу

По теме: «Обучение элементам самообороны обучающихся 10-11 классов на внеурочных занятиях».

Студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина обучающегося по направлению 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы « Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности»

Остапенко Владислава Александровича.

Выпускная квалификационная работа Остапенко Владислава Александровича посвящена особенностям построения тренировки по основам самообороны как средства физического воспитания обучающихся 16-17 лет на внеурочных занятиях в общеобразовательной школе. В процессе работы проявил трудолюбие, аналитические и творческие способности, самостоятельность, знания по профессиональным дисциплинам, навыкам исследовательской деятельности, умение решать практические задачи, делать выводы и предположения.

Автор провел анализ нормативно-правовых актов и научно-методической литературы по теме исследования. Изучил сущность понятия общей самообороны, учебно-тренировочный процесс, анатомио-физиологические особенности обучающихся 16-17 лет. На основании проведенного анализа обосновал и разработал комплекс упражнений для повышения уровня подготовки приемам самообороны как эффективного средства физического воспитания, методические рекомендации практических занятий, которые несомненно помогут совершенствовать общую физическую подготовку обучающихся 16-17 лет на внеурочных занятиях физической культурой.

В результате целенаправленной деятельности Остапенко Владислава Александровича разработанные рекомендации нашли свое применение на внеурочных занятиях по физической культуре в общеобразовательной школе.

В целом, Владислав Александрович выполнил работу, которая отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений, грамотностью оформления.

Тема работы актуальна, отвечает профилю будущей специальности, соответствует состоянию и перспективам развития деятельности общеобразовательной школы по физической культуре.

Научный руководитель

к.б.н., доцент кафедры МБО ФК и БЖ

О.В. Турыгина