

Отзыв

на выпускную квалификационную работу

По теме: «Совершенствование скоростно-силовых способностей у девушек 15-17 лет во внеурочной деятельности средствами футбола»

Студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина обучающегося по направлению 44.03.05 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура и дополнительное образование(спортивная тренировка)»

Олейник Дарья Сергеевны.

Выпускная квалификационная работа Олейник Дарья посвящена особенностям командных подвижных игр и их влияния на уровень развития и совершенствования скоростно-силовых способностей девушек 15-17 лет во внеурочной деятельности средствами футбола. В процессе работы проявила трудолюбие, аналитические и творческие способности, самостоятельность, знания по профессиональным дисциплинам, навыкам исследовательской деятельности, умение решать практические задачи, делать выводы и предположения.

Автор провела анализ нормативно-правовых актов и научно-методической литературы по теме исследования. Изучила сущность понятия скоростно-силовые способности, анатомо-физиологические особенности обучающихся 15-17 лет. На основании проведенного анализа обосновала и разработала комплекс упражнений, методические рекомендации практических занятий, которые несомненно помогут повысить скоростно-силовые способности обучающихся 15-17 лет во внеурочной деятельности средствами футбола.

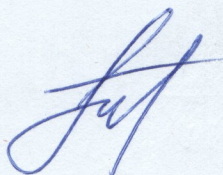
В результате целенаправленной деятельности Олейник Дарья Сергеевны, разработанные рекомендации нашли свое применение во внеурочной деятельности по физической культуре в общеобразовательной школе.

В целом, Дарья Сергеевна выполнила работу, которая отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений, грамотностью оформления.

Тема работы актуальна, отвечает профилю будущей специальности, соответствует состоянию и перспективам развития деятельности общеобразовательной школы по физической культуре.

Научный руководитель

к.б.н., доцент кафедры МБО ФК и БЖ



О.В. Турыгина