

Отзыв

На выпускную квалификационную работу

По теме: «Повышение показателей стрессоустойчивости девушек 15-16 лет, занимающихся самбо во внеурочное время»

Студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина обучающегося по направлению 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности»

Бессергенева Ильи Евгеньевича.

Выпускная квалификационная работа Бессергенева Ильи Евгеньевича посвящена психологической подготовки спортсменов, занимающихся самбо. Для осуществления целей спортивной деятельности, решения поставленных задач спортсменкам приходится испытывать нагрузки, которые характеризуются высокой стрессогенностью, и преодолевать широкий спектр влияющих на него стресс-факторов как внутренней, так и внешней среды. Поэтому сохраняется устойчивый интерес к изучению свойств личности, которые обеспечивают эффективное противодействие стрессорам в спорте, к предпосылкам стрессоустойчивости. В процессе работы проявил трудолюбие, аналитические и творческие способности, самостоятельность, знания по профессиональным дисциплинам, навыкам исследовательской деятельности, умение решать практические задачи, делать выводы и предположения.

Автор провел анализ нормативно-правовых актов и научно-методической литературы по теме исследования. Изучил анатомо-физиологические и психологические особенности девушек 15-16 лет, особенности учебно-тренировочного процесса в самбо, особенности изменения стрессоустойчивости.

На основании проведенного анализа обосновал и разработал комплекс мероприятий, методические рекомендации практических занятий, которые несомненно помогут повысить стрессоустойчивость девушек 15-16 лет, занимающихся самбо. В результате целенаправленной деятельности Бессергенева Ильи Евгеньевича, разработанные рекомендации нашли свое применение на внеурочных занятиях по физической культуре в школе.

В целом, Илья Евгеньевич выполнил работу, которая отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений, грамотностью оформления.

Тема работы актуальна, отвечает профилю будущей специальности, соответствует состоянию и перспективам развития деятельности общеобразовательной школы по физической культуре.

Научный руководитель

к.б.н., доцент кафедры МБО ФК и БЖ



О.В. Турыгина