

## Рецензия

на магистерскую диссертацию

«Формирование антидопингового мировоззрения подростков 14-17 лет,  
занимающихся легкой атлетикой»

Абдуллаева Сагидиса Джамаловича обучающегося по направлению подготовки  
44.04.01 Педагогическое образование, направленности (профиля)

образовательной программы

Инновационных технологий в области физической культуры и спортивной  
подготовки Красноярского государственного  
педагогического университета им. В.П. Астафьева

Магистерская диссертация посвящена актуальной научной проблеме – формированию антидопингового мировоззрения подростков 14-17 лет, занимающихся физической культурой и спортом. Актуальность темы определяется усилением допинговых рисков в юношеском спорте, необходимостью воспитания у молодёжи устойчивых этических установок «чистого» спорта и противодействия практикам, нормализующим химическое усиление результатов.

Магистрант обосновывает выбор темы через ссылки на Стратегию развития физической культуры и спорта в РФ до 2030 г. и современные международные антидопинговые стандарты. Введение раскрывает проблематику допинга в контексте рисков для здоровья и мировоззрения подростков, а также необходимость профилактического образования в спортивных школах.

В целом методологический аппарат диссертации согласован с поставленными задачами и включает системный анализ 77 научно-методических источников (в том числе 14 иностранных), педагогическое тестирование (входное и итоговое) и математическую обработку данных. Применение онлайн-опросов, кейс-заданий, интерактивных уроков и встреч со спортсменами обеспечивает комплексность исследования и достоверность полученных результатов.

Структурно работа построена по классической схеме: введение, две главы (теоретическая и практическая), заключение и список литературы. В первой главе даётся историко-аналитический обзор допинга в спорте, рассматриваются юридические и организационные аспекты антидопингового регулирования, а также особенности педагогических подходов к просвещению подростков в возрасте 14-17



лет. Вторая глава посвящена описанию методики исследования и оценке эффективности разработанного комплекса мероприятий. Эксперимент проводился с 1 марта 2024 г. по 20 апреля 2025 г. В исследовании участвовали 20 подростков (12 девочек и 8 мальчиков) из разных спортивных дисциплин. Работа выполнена в три этапа: констатирующий, формирующий и контрольный.

Результаты опытно-экспериментальной работы показали значительный рост уровня знаний подростков об антидопинговых правилах и формирование устойчивой антипозиции к допингу. Полученные данные могут быть использованы при разработке методических рекомендаций для спортивных школ и учреждений дополнительного образования, а также для совершенствования программ воспитательной работы.

В целом работа имеет высокую теоретическую и практическую значимость: научная новизна диссертации заключается в создании и апробации эффективно действующего комплекса образовательных мероприятий антидопинговой направленности для подростков. Разработанные материалы могут стать основой для дальнейших исследований в области профилактики допинга и внедрения интерактивных образовательных технологий в спортивную подготовку молодёжи.

Диссертация выполнена в соответствии с требованиями Положения о выпускной квалификационной работе магистра КГПУ им. В.П. Астафьева, может быть рекомендована к защите и заслуживает оценки «отлично», а её автор – Абдуллаев Сагидис Джамалович – присуждения степени магистра по направлению подготовки 44.04.01 «Педагогическое образование» по программе «Инновационные технологии в области физической культуры и спортивной подготовки».

Рецензент:

д.п.н., профессор кафедры  
методики преподавания спортивных  
дисциплин и национальных видов спорта



Янова М.Г.  
02.06.2025