

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на магистерскую диссертацию Трифанова Степана Александровича,
представленную к защите по направлению подготовки
49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) образовательной
программы Научно-методическое сопровождение спортивной подготовки
на тему «Повышение уровня специальной физической подготовки баскетболистов
учебно-тренировочной группы на основе направленного развития тонических и
фазических мышц»

Магистерское исследование Трифанова Степана Александровича, посвящено усовершенствованному тренировочному подходу на основе направленного развития тонической и фазической мускулатуры. Данный подход позволяет усилить постуральный баланс спортсменов во время игры и повысить уровень развития взрывной силы, таким образом повысить уровень специальной физической подготовленности баскетболистов 14–15 лет.

В данный момент Степан Александрович уже является востребованным специалистом и работает инструктором-методистом в спортивной школе по баскетболу «Енисей» г. Красноярск. Научная проблема для исследования была выбрана им самостоятельно на основе собственного опыта профессиональной деятельности. Педагогический эксперимент проведен с обучающимися спортивной школы, которых ведет Степан Александрович. Трифанов С.А. является автором 2 публикаций по теме исследования диссертации, размещенных в системе РИНЦ.

В своей работе Степан Александрович провел оценку эффективности комплексов упражнений в процессе физической подготовки баскетболистов 14-15 лет. Все необходимые измерения и обработка данных были проведены студентом самостоятельно и своевременно, отклонений от графика выполнения магистерской диссертации не было. В период работы над магистерской диссертацией Степан Александрович показал себя ответственным, дисциплинированным, грамотным студентом, который легко осваивает новое, может самостоятельно планировать этапы работы и выполнять поставленные задачи. К организации педагогического эксперимента студент подошел с большим интересом, проявлял инициативность и творческий подход, что крайне важно для учителя.

Степан Александрович продемонстрировал, что в полной мере обладает всеми необходимыми знаниями, способностями и компетенциями, как для научно-исследовательской, так и для педагогической деятельности.

Магистерская диссертация Трифанов С.А. «Повышение уровня специальной физической подготовки баскетболистов учебно-тренировочной группы на основе направленного развития тонических и фазических мышц» соответствует всем предъявляемым требованиям, выполнена в соответствии с заданием и рекомендуется к защите. При условии успешной защиты заслуживает положительной оценки, а магистрант – присвоения квалификации магистр по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура.

Научный руководитель
к.б.н., доцент каф. ТОФВ



Трусей И.В.
30.05.2025