

Рецензия

на магистерскую диссертацию
«Развитие специальной выносливости лыжников-гонщиков 14-16 лет в период
летних учебно-тренировочных сборов»
Атрощенко Константина Владимировича
обучающегося по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура,
направленности (профиля) образовательной программы Научно-методическое
сопровождение спортивной подготовки

Магистерская диссертация посвящена актуальной научной и практической проблеме — совершенствованию процесса подготовки юных спортсменов в циклических видах спорта, в частности лыжных гонках. Актуальность заявленной темы обусловлена необходимостью поиска эффективных педагогических и методических решений, направленных на развитие специальной выносливости у спортсменов 14–16 лет в период летних учебно-тренировочных сборов. Сложность возрастного периода, интенсивный рост и формирование функциональных систем, высокая чувствительность к физическим нагрузкам делают особенно значимым грамотное построение тренировочного процесса с учётом физиологических и психофизиологических особенностей юных лыжников.

В целом методологический аппарат согласован с темой и проблемой научного исследования, соответствует логике и не вызывает каких-либо серьезных замечаний. Структурно работа представлена тремя главами. В первой главе исследования автором представлен анализ психолого-педагогической, методической литературы. Всего проанализировано 75 источников, включая 6 источников на иностранном языке. Все источники соответствуют требованиям и содержанию магистерской диссертации.

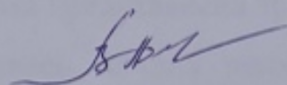
Вторая глава включает в себя описание хода экспериментального исследования: планирование учебно-тренировочных сборов, обоснование выбора методов, описание контрольных испытаний, а также анализ динамики показателей выносливости и физиологического состояния спортсменов. Полученные данные представлены в виде таблиц, графиков и диаграмм, а также снабжены содержательной интерпретацией. В ходе исследования автор обосновывает и подтверждает данными опытно-экспериментальной работы свою точку зрения.

Работа имеет выраженную теоретическую значимость, так как предложенная модель подготовки может служить основой для последующих научных разработок в области спортивной тренировки лыжников. Практическая значимость работы заключается в том, что представленные тренировочные планы и методы контроля могут быть внедрены в систему подготовки спортсменов на региональном и муниципальном уровнях, а также в работе спортивных школ.

В целом работа представляет собой научно обоснованное и практически ориентированное исследование, соответствующее требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям. Работа обладает научной новизной, практической значимостью, логической структурой и высоким уровнем оформления.

Диссертация выполнена в соответствии с предъявляемыми требованиями Положения о выпускной квалификационной работе магистра (магистерской диссертации) КГПУ им. В.П. Астафьева, может быть рекомендована защите и заслуживает оценки «отлично», а её автор – Атрощенко Константин Владимирович присуждения степени магистра по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Научно-методическое сопровождение спортивной подготовки.

Рецензент:
доктор педагогических наук
профессор кафедры педагогики



Адольф В.А.
28.05.2025