

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. Астафьева»
(КГПУ им. В.П. Асафьева)
Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Выпускающая кафедра медико-биологических основ физической культуры и
безопасности жизнедеятельности

Фахрутдинов Данил Дамирович

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

Развитие выносливости у обучающихся 15-17 лет общеобразовательной
школы при изучении раздела «Спортивные игры (баскетбол)»

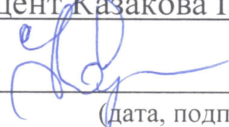
Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы Физическая
культура с основами безопасности жизнедеятельности

ДОПУСКАЮ К ЗАЩИТЕ

Зав. кафедрой к.м.н., доцент Казакова Г.Н.

26.05.25



(дата, подпись)

Научный руководитель: к.б.н., доцент Кужугет А.А.



(дата, подпись)

Дата защиты _____

Обучающийся _____ Фахрутдинов Д.Д.



(дата, подпись)

Оценка _____

Красноярск 2025

ОТЗЫВ

**на выпускную квалификационную работу по теме: «Развитие выносливости у обучающихся 15-17 лет общеобразовательной школы при изучении раздела «Спортивные игры (баскетбол)»» обучающегося 5 курса Института ФКСиЗ им. И. С. Ярыгина
Направление подготовки – 44.03.01 – «Педагогическое образование» направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности.**

Фахрутдинова Данила Дамировича

Тема работы достаточно актуальна и отвечает профилю будущей профессии, соответствует состоянию и перспективам развития и совершенствования процесса по курсу физическая культура.

В работе проведено изучение научно-методической литературы по теоретическому обоснованию и разработке упражнений, направленных на развития выносливости обучающихся 15-17 лет общеобразовательной школы села Пировское, при изучении раздела «Спортивные игры (баскетбол)».

Автор, на основании анализа полученных данных педагогического эксперимента подтвердил эффективность применяемых средств круговой тренировки, которые позволили повысить уровень выносливости у обучающихся 15-17 лет в экспериментальной группе. Это подтверждает выдвинутую автором гипотезу и говорит об эффективности разработанных средств круговой тренировки, применяемых при изучении раздела «Спортивные игры (баскетбол)».

Фахрутдинов Данил Дамирович в настоящее время сам работает Пировской средней школе, это позволило ему качественно на высоком уровне организовать и провести педагогический эксперимент и получить ценные данные для выпускной квалификационной работы.

Выпускная квалификационная работа Фахрутдинова Данила Дамировича соответствует требованиям, предъявляемым к квалификационным работам бакалавра, отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений, грамотностью оформления.

Научный руководитель _____



Кужугет Артыш Аракчаевич
к.б.н., доцент кафедры
медико-биологических основ

физической культуры и безопасности жизнедеятельности