

**Отзыв**  
**на выпускную квалификационную работу**  
**по теме: «Влияние стретчинга на физическое развитие и**  
**стрессоустойчивость обучающихся 5 классов»**  
**студентки 4 курса ИФКСиЗ пм. И.С. Ярыгина**  
**Направление 44.03.01 Педагогическое образование**  
**направленность (профиль) образовательной программы**  
**Физическая культура**

**Бойко Полина Васильевна**

Выпускная квалификационная работа П.В. Бойко посвящена проблеме физического развития и стрессоустойчивости обучающихся 5 классов. Как автор отмечает – использование составленного комплекса упражнений на занятиях по стретчингу в рамках внеурочной деятельности снизит уровень стресса в организме и увеличит гибкость тела девочек 5 классов (11-12 лет).

Работа содержит: введение, 3 главы, включающие обзор литературы, теоретические аспекты данной проблемы, методы исследования, результаты исследования, заключение и выводы. Работа представлена на 56 странице печатного текста. Список используемой литературы включает 55 источников.

В проведенном эксперименте для решения поставленных задач автором были исследованы обучающиеся МАОУ СШ № 45. г. Красноярска.

Вся работа проводилась с сентября 2024 года по май 2025 года. Местом проведения исследования является МАОУ СШ № 45. г. Красноярска. В исследовании приняли участие 20 девочек 5 класса возраста 11-12 лет.

Полина Васильевна в результате исследования, составила комплекс упражнений, направленный на снижение уровня стресса и развитие гибкости тела девочек 5 классов (11-12 лет). Составленный комплекс упражнений, продемонстрировал свою эффективность во внеурочном процессе. Это подтверждается статистически достоверными результатами исследования.

П.В. Бойко получила сведения об эффективности использования составленного им комплекса. Выдвинутая гипотеза получила свое подтверждение. Следует отметить, что автор правильно поставил цель, определил задачи, сформулировал гипотезу. В процессе написания работы, обучающаяся проявила себя добросовестно, выполняла все порученные ему задания и исправляла все недочеты, указанные научным руководителем. Своевременно подготовила работу и выступила с ней на предзащите. Работа выполнена автором самостоятельно, результаты исследования обработаны на должном уровне, что дает возможность автору сделать корректные выводы.

Таким образом, выпускная квалификационная работа, представленная П.В. Бойко, имеет не только теоретическое, но и прикладное значение. отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, и заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель:

к.б.н., доцент



А.А. Кузугет