

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

История, теория и методика физической культуры и спорта

актуализирована Сидоров Леонид Константинович, Серейчикайте Екатерина
Александровна

протокол № 8 от «7» мая 2025 г.

Заведующий кафедрой теоретических основ физического воспитания

Ситничук Сергей Сергеевич

Обсуждена на заседании выпускающей кафедры

Протокол № 8 от «7» мая 2025 г.

Заведующий выпускающей кафедрой Ситничук Сергей Сергеевич

Одобрено НМСС(Н)

Института физической культуры, спорта и здоровья им.
И.С. Ярыгина

«14» мая 2025 г. протокол №8

Председатель

Казакевич Н.Н.

Лист внесения изменений

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины на 2025/2026 учебный год

В программу вносятся следующие изменения:

1. Дополнена тематика «Формы и методы организации занятий» и также дополнена тема «Использование современных технологий в сфере физической культуры и спорта»
2. Добавлены вопросы для проведения аттестации

Программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры

"7 " мая 2025 г., протокол № 8

Внесенные изменения утверждаю:

Заведующий кафедрой

Ситничук Сергей Сергеевич

Одобрено НМСС(Н)

"14" мая 2025 г., протокол № 8

Председатель

Казакевич Наталья Николаевна

1. Разнообразный по содержанию длительный процесс физического воспитания складывается из многочисленных, проводимых в определенной системе занятий физическими упражнениями. Каждое занятие является относительно самостоятельным и связано с подобными же предшествующими и последующими звеньями. В зависимости от частных задач, конкретного содержания, средств и методов учебно-воспитательной работы применяются ее разнообразные организационные формы. На сегодняшний день в сфере физической культуры появляются все новые и новые технологии. Их использования помогает усовершенствовать и разнообразить учебный процесс по физической культуре и спорту.
2. Современные технологии в избранном виде спорта.
Методика применения современных технологий на уроке, в спорте