

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу по теме: «Использование специальных упражнений для развития гибкости на уроках физической культуры у девочек 9-10 лет».

**обучающегося 4 курса Института ФКСиЗ им. И. С. Ярыгина
Направление подготовки – 44.03.01 – «Педагогическое образование»
направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности.**

Пешковой Лилии Владимировны


Тема работы достаточно актуальна, и посвящена развитию гибкости у детей младшего школьного возраста. А, как известно, дети, которые регулярно занимаются физической культурой и включают в свою программу упражнения на гибкость, могут лучше адаптироваться к различным физическим нагрузкам и уменьшить риск травм.

В работе проведено изучение научно-методической литературы по теоретическому обоснованию, разработка и экспериментальная проверка эффективности комплекса специальных упражнений для развития гибкости на уроках физической культуры у девочек 9-10 лет с помощью йога блоков.

Автор, на основании анализа полученных данных эксперимента подтвердил эффективность применяемого комплекса специальных упражнений для развития гибкости, которые позволили повысить уровень гибкости у девочек 9-10 лет в экспериментальной группе. Это подтверждает выдвинутую автором гипотезу и говорит об эффективности комплекса специальных упражнений для развития гибкости на уроках физической культуры у девочек 9-10 лет с помощью йога блоков.

Выпускная квалификационная работа Пешковой Лилии Владимировны соответствует требованиям, предъявляемым к квалификационным работам бакалавра, отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений, грамотностью оформления.

Научный руководитель _____



Кужугет Артыш Аракчаевич
к.б.н., доцент кафедры
медико-биологических основ
физической культуры и безопасности жизнедеятельности