

ОТЗЫВ

на студентку ИППО ФГБОУ ВО КГПУ им.В.П.Астафьева
по специальности 050706.65 «Педагогика и психология»

Данилову Анастасию Александровну

«Особенности временной перспективы подростков с разным уровнем прокрастинации»

Прокрастинация является достаточно новой проблемой в психологических исследованиях, но, тем не менее, широко разрабатываемой в последнее время. Различные исследования направлены на выяснение личностных особенностей, диспозиций, внешних и внутренних факторов, определяющих мотивацию и привлекательность выполняемых задач, отношением к себе, в том числе и с временной перспективой. Однако исследования мало обращаются к подростковому возрасту, в котором отмечается высокий уровень прокрастинации.

Квалификационное исследование Анастасии Александровны посвящено изучению временной перспективы, организации своей активности во времени как условия прокрастинирующего поведения в подростковом возрасте. Обращение к временной перспективе связано с особенностями возраста, в котором ориентация на будущее, самоопределение, возникновения переживаний себя как меняющегося во времени становятся значимыми. Для изучения прокрастинации были подобраны методики, позволяющие выяснить особенности общей прокрастинации и стратегии принятия решения. Данное соотношение позволило выделить, что прокрастинация в принятии решения приводит к откладыванию дел, но помимо этого и другие непродуктивные стратегии принятия решения становятся условием прокрастинирующего поведения. Полученные результаты также позволяют выделить значимую роль временной перспективы в построении и организации активности, необходимость развития умений планирования, построения будущего, достижения поставленных целей как пути преодоления прокрастинирующего поведения.

Во время выполнения выпускной работы Анастасия Александровна продемонстрировала умение проводить анализ научных текстов, обобщать полученный материал для решения исследовательских задач, достаточный уровень владения информационно-техническими средствами, но при этом, к сожалению, не всегда учитывались замечания и рекомендации.

Квалификационная работа Даниловой Анастасии Александровны отвечает необходимым требованиям, предъявляемым к работам такого рода, и может быть представлена к защите.

Научный руководитель
к.п.с.н., доцент кафедры социальной психологии



А.А.Дьячук