

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Орлова Артёма Валерьевича, студента магистратуры Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева, выполненной на тему «Развитие общей выносливости у юных лыжников-гонщиков (9-11 лет) в подготовительном периоде»

Магистерская диссертация Орлова А.В. выполнена на актуальную тему, направленную на развитие выносливости юных лыжников-гонщиков в подготовительном периоде.

Научная новизна проведённого исследования заключается в разработке и реализации методики совершенствования развития выносливости юных лыжников-гонщиков в подготовительном периоде, опора в которой делается на применение методов равномерности и цикличности, выполнение упражнений для развития общей выносливости.

Практическая значимость исследования в том, что данная методика, показав в ходе педагогического эксперимента положительные результаты, может быть использована в своей практической деятельности тренерами по лыжному спорту, работающими с юными спортсменами, учителями физической культуры, осуществляющими начальную спортивную подготовку ДЮСШ.

Работа соответствует заявленной теме по структуре и содержанию. В теоретической части магистерской диссертации раскрываются физиологическая и психологическая характеристики выносливости у юных лыжников-гонщиков, даётся характеристика методик развития выносливости в лыжном спорте. В практической части представлено обоснование необходимости совершенствования методики развития общей выносливости юных лыжников-гонщиков в подготовительном периоде, разработка и реализация данной методики в указанном периоде.

Однако в работе были выявлены следующие недочёты: 1. Во введении требуется небольшая корректировка научной новизны. 2. В библиографическом списке много старых источников.

Выделенные недочёты не умаляют значимости проведённого исследования.

Всё выше изложенное свидетельствует о том, что магистерская диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к подобного рода работам, и заслуживает оценки «отлично», а соискатель – Орлов А.В. – присуждения степени «магистр» по направлению «Педагогическое образование».

Рецензент:

кандидат педагогических наук,
доцент кафедры педагогики
КГПУ им. В.П. Астафьева



Н.Е. Строгова