

## РЕЦЕНЗИЯ

магистерскую диссертацию  
КУЛИНИЧ ЮЛИИ ВАЛЕРЬЕВНЫ

«Повышение уровня психологического благополучия в период средней зрелости (36 – 46 лет) при помощи группового психологического консультирования»

Направление подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование  
Направленность (магистерская программа)  
«Мастерство психологического консультирования»

Рецензируемая работа посвящена проблеме повышения уровня психологического благополучия в период средней зрелости. Актуальность темы обусловлена тем, что в новые обстоятельства реальности увеличивают необходимость в исследовании оснований для внутреннего равновесия личности, для поиска инструментов помощи человеку в достижении психологического благополучия. Автор работы справедливо замечает, что психологическое благополучие является важнейшим аспектом человеческого существования, влияющим на физическое и психическое здоровье, социальную адаптацию и качество жизни в целом. Исследование психологического благополучия в период средней зрелости может предоставить ценные знания для разработки программ и вмешательств, направленных на улучшение психологического здоровья и благополучия людей в этот важный жизненный период.

Во введении обоснована актуальность научного исследования, грамотно определен объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза, определены цель, задачи и методы исследования.

В первой главе рассмотрены теории отечественных и зарубежных авторов по проблеме благополучия, проанализированы и сопоставлены подходы. Проведен анализ литературы по возрастной психологии, описаны психологические особенности людей в период средней зрелости (36-46 лет), найдены качественные характеристики позитивного функционирования в исследуемый период. Также рассмотрены особенности группового



психологического консультирования, развернуто обоснованы выбранные подходы для дальнейшей работы.

Во второй главе сформулированы компоненты и уровни психологического благополучия для людей в период средней зрелости. Проведена диагностика респондентов по достаточно обширному комплексу методик. Достаточно грамотно проведен корреляционный анализ, в результате которого были обнаружены существенные данные для построения дальнейшей работы по формированию программы групповых консультаций.

В диссертации представлено подробное описание разработанной программы консультаций. Реализация групповых встреч и анализ динамики процесса проведены корректно и в соответствии с разработанной программой. Анализ изменений после проведенного эксперимента показал, что программа является результативной. Следует отметить, что работа написана хорошим научным языком, логически выстроена. Исследование Кулинич Ю.В. построено в классической логике опытно-экспериментальной работы с адекватно выбранными методами. Украшает работу разработанная автором матрица психологического благополучия.

В качестве вопросов для дискуссии хотелось бы уточнить - Чем обоснован выбор разных моделей ведения групп в рамках консультаций? Как оценивали результативность работы по каждому из условий, обозначенных в гипотезе?

В целом рецензируемая работа выполнена на высоком уровне, соответствует требованиям к подобного вида работам, может быть оценена на отлично, а автор работы, Кулинич Юлия Валерьевна, заслуживает присуждения квалификации – Магистр психолого-педагогического образования.

Рецензент:

доцент, зав. кафедрой психологии и педагогики детства  
Красноярского государственного педагогического  
университета им. В.П. Астафьева,  
кандидат психологических наук



О.В. Груздева

30. 11. 24