

ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса
института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Миляновского Евгения Андреевича,

при выполнении выпускной квалификационной работы

(магистерской диссертации)

на тему «Физическая подготовка юношей 14-16 лет, занимающихся армрестлингом
средствами кроссфита»

Евгений Андреевич поступил в магистратуру на направление подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы «Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта» в 2022 году.

В период работы над магистерской диссертацией Миляновский Е.А. проявил себя вдумчивым, настойчивым исследователем, умеющим определять цель и задачи, выбирать методы исследования, выдвигать гипотезу и анализировать полученные результаты. Он отличается настойчивостью в достижении поставленной цели и способностью отстаивать собственную точку зрения.

В ходе исследования было установлено, что внедрение в учебно-тренировочный процесс экспериментальной группы, разработанного нами кроссфит-тренинга в котором специально-подготовительные упражнения чередуются с кардио-упражнениями, является эффективным. Применение метода кроссфит-тренинга и методики вариативного изменения веса отягощений, где каждый последующий микроцикл упражнения усложняются за счет вариативного использования отягощений позволило повысить уровень физической подготовки у армрестлеров-юношей 14-16 лет.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина Миляновского Евгения Андреевича на тему «Физическая подготовка юношей 14-16 лет, занимающихся армрестлингом средствами кроссфита» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры ТОФВ

Завьялов Д.А.