

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина
Кондрашова Никиты Анатольевича
на тему «Развитие физических качеств юношей 14-16 лет, занимающихся
армрестлингом методом высокоинтенсивного интервального тренинга»

У современных школьников снижение уровня мотивации к занятиям физической культурой и спортом происходит по целому ряду причин, такие как социальные, педагогические, психологические. На сегодняшний день достаточно актуально стоит проблема низкой мотивации обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Данная проблема представляет особую актуальность, так как мотивационная сфера школьника является главным компонентом в процессе организации учебной деятельности. Мотивация к занятиям отражает уровень вовлеченности ребенка в процесс обучения, соответствие учебного процесса потребностям ребенка. Уровень мотивации зависит от эффекта достигнутых результатов и убеждения в важности обретения новых навыков или знаний. Благополучное решение данного вопроса, безусловно, зависит от того, как организована работа преподавателя и обучающихся на занятиях, от применяемых методов и средств.

В ходе выполнения работы автором было проанализировано 50 литературных источника и на основе этого Никита Анатольевич сделал ряд выводов. В рамках первой главы автором проведен достаточно подробный анализ аспектов формирования и сохранения мотивации к занятиям по армрестлингу, а также особенностей мотивации у детей школьного возраста.

Во второй главе квалификационной работы традиционно определены организация (этапы) и методы исследования.

В третьей главе квалификационной работы представлен анализ анкетирования, тестирования и педагогического эксперимента, то есть собственные исследования магистранта. Автором подобраны способы повышения мотивации к посещению тренировок по армрестлингу у детей 14-

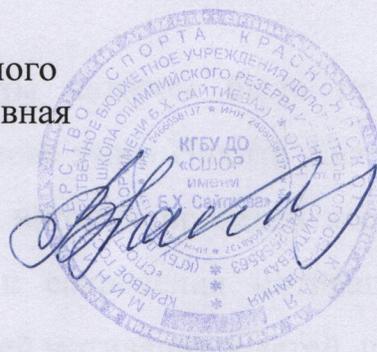
16 лет через сочетание высокоинтенсивных упражнений и элементов аэробной нагрузки в тренировочном процессе, что заслуживает должного внимания со стороны учителей физической культуры и тренеров-преподавателей.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, достаточно четко сформулированы объект и предмет исследования. Используя современные методы и приемы, автор добился цели и решил основные поставленные задачи исследования. Недостаточно подробно, на мой взгляд, написаны практические рекомендации.

Магистерская диссертация Кондрашова Никиты Анатольевича на тему «Развитие физических качеств юношей 14-16 лет, занимающихся армрестлингом методом высокоинтенсивного интервального тренинга» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценки «отлично».

Рецензент:

Директор Краевого государственного
бюджетного учреждения «Спортивная
школа олимпийского резерва
имени Б.Х. Сайтиева»,
заслуженный тренер России



В.К. Райков