

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
Блюм Екатерины Андреевны  
на тему: «Содержательно-методические условия сохранения контингента  
боксеров на учебно-тренировочном этапе подготовке»

В настоящее время проблема сохранения контингента боксеров на учебно-тренировочном этапе подготовки является одной из ключевых в спортивной педагогике. Существующие программы многолетней подготовки в боксе не всегда учитывают специфические потребности спортсменов, что приводит к неоправданному увеличению физических нагрузок и снижению технико-тактической подготовки.

Бокс как вид спорта имеет долгую и разнообразную историю, которая начинается с древней Греции и продолжается до современности. Строгие правила, установленные в XIX веке, сыграли ключевую роль в формировании бокса как спортивной дисциплины. Негативное восприятие бокса в обществе, а также финансовые и организационные проблемы, которые возникли в последние десятилетия, влияют на его положение в олимпийской программе.

Для достижения высоких результатов в боксе необходима комплексная подготовка, включающая физическую выносливость, координацию движений и тактическое мышление. Описание этапов подготовки показывает, что обучение должно быть адаптировано к возрастным и индивидуальным особенностям спортсменов, с акцентом на разностороннее развитие.

В ходе выполнения работы автором было проанализировано 50 источников научного материала, и на основе изученной литературы по данной теме Екатерина Андреевна сделала верные выводы. Данная проблема представляет особую актуальность, потому что именно в этом возрасте 7 – 8 лет дети улучшают моторику, координацию и физическую выносливость через игры, спорт и физические занятия. Физическое и психологическое благополучие спортсменов, социальные факторы, конкурентная среда, профессиональный рост тренеров и методологов всё это может повлиять на сохранение контингента.

В первой главе автором проанализированы источники литературы, связанные с историей и развитием бокса как вида спорта, история советского бокса,

особенности учебно-тренировочного процесса в боксе, проблемы сохранения контингента боксеров на учебно-тренировочном этапе, проблемы ранней специализации в боксе, проблемы массового отсева в боксе и национальные проекты России в сфере спорта.

Во второй главе выпускной квалификационной работы определены организация, и этапы методы исследования.

В третьей главе выпускной квалификационной работы представлены анализ анкетирования, и педагогического эксперимента. Автором был разработан комплекс организационных мер по обеспечению сохранности контингента.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, верно, выделены объект и предмет исследования. Используя современные методы и приемы, автор добился цели и решил поставленные задачи исследования. Хочется отметить верные выводы Екатерины по проведённой работе, для решения проблемы удержания спортсменов на этапе перехода из НП в УТГ необходим комплексный подход, сочетающий как психологические, так и организационные меры. Успешная реализация таких стратегий позволит не только сохранить контингент, но и более эффективно развивать молодые кадры в спорте, что, в свою очередь, приведет к укреплению спортивных результатов.

Магистерская диссертация Блюм Екатерины Андреевны на тему «Содержательно-методические условия сохранения контингента боксеров на учебно-тренировочном этапе подготовке» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образования, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценку «отлично».

Рецензент:  
заместитель директора  
МБУ «Спортивная школа  
олимпийского резерва по дзюдо»  
к.п.н., профессор



П.В. Трутнев