

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3 курса  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
Моисеенко Наталии Вячеславовны

на тему

«Повышение уровня технической подготовки фигуристов синхронного катания 14-17 лет средствами парно-групповой акробатики»

Вопрос уровня технической подготовки актуален среди ученых, занимающихся вопросом физической и технической подготовками фигуристов. Проводятся теоретические и практические семинары, на которых специалисты ищут пути решения данной проблемы, обсуждая доступность выполнения определенных упражнений, учитывая их соотношение к возрастным и физиологическим особенностям спортсменов, условий тренировочного процесса, опыта тренера.

Поскольку синхронное фигурное катание – очень молодой вид спорта и в России он начал развиваться чуть больше 20 лет назад, мы можем говорить о том, что специфика именно этой дисциплины изучена меньше других и существующие методики построения тренировочного процесса фигуристов-синхронников являются авторскими и традиционно основаны на многократном повторении универсальных программ и не учитывают специальные способности. В работе Наталия Вячеславовна рассмотрела на основе литературных источников, какие средства и методы подходят для построения эффективного тренировочного процесса у спортсменов в синхронном фигурном катании, разработала комплекс упражнений и экспериментально проверила его эффективность.

В ходе выполнения работы автором было проанализировано 62 литературных источника и на основе этого Наталия Вячеславовна сделала ряд выводов. В рамках первой главы автором проведен достаточно подробный анализ специфики занятий синхронным катанием, рассмотрены особенности

технической подготовки синхронников, включая средства и методы повышения уровня технической подготовленности.

Во второй главе квалификационной работы традиционно определены организация (этапы) и методы исследования.

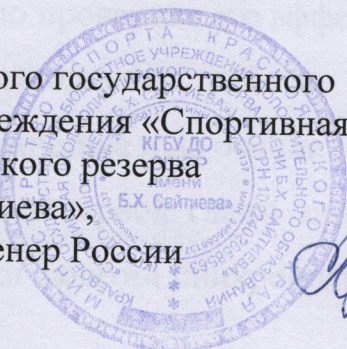
В третьей главе квалификационной работы представлен анализ анкетирования, тестирования и педагогического эксперимента, то есть собственные исследования магистранта. Автором разработан комплекс упражнений, включающих средства парно – групповой акробатики, произведена оценка эффективности разработанного комплекса и возможность его применения в дальнейшем.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, достаточно четко сформулированы объект и предмет исследования. Используя современные методы и приемы, автор добился цели и решил основные поставленные задачи исследования.

Магистерская диссертация Моисеенко Наталии Вячеславовны на тему «Повышение уровня технической подготовки фигуристов синхронного катания 14-17 лет средствами парно-групповой акробатики» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценки «отлично».

Рецензент:

Директор Краевого государственного бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва имени Б.Х. Сайтиева», заслуженный тренер России



В.К. Райков