

## Рецензия

### на выпускную квалификационную работу

студента 6 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С.

Ярыгина, обучающегося по специальности 050720 «Физическая культура»

на тему: «Особенность методики проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня учащихся 13-14 лет.»

**Попова Сергея Юрьевича**

Актуальность данной работы С. Ю. Попова заключается в том, что по заключению специалистов, объем двигательной активности ребенка должен составлять не менее шести часов в неделю. Уроки физической культуры лишь частично выполняют эту задачу, поэтому важным условием совершенствования учебно-воспитательного процесса в школе являются организация и проведение мероприятий по повышению и улучшению двигательной активности школьников. Цель мероприятий – обеспечение активного отдыха и удовлетворение естественной потребности учащихся в движении.

Особое значение проблемы рациональной двигательной активности приобретает в период становления и совершенствования систем и функций организма, когда закладывается фундамент физической культуры личности и двигательного потенциала человека. В то же время результаты комплексных исследований состояния физической подготовленности детей и учащихся свидетельствуют о повышении физической деградации подрастающего поколения.

Работа выполнена на 83 страницах, состоит из введения, 3-х глав, вывода, практических рекомендаций, списка литературы из 50-и источников по теме работы. Глава 1. Исследование состояния вопроса. Глава 2. Методы и организация исследования. Глава 3. Эффективность влияния физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня детей 13-14 лет на физическое развитие, физическую подготовленность и умственную работоспособность.



На основе систематической обработки данных педагогического эксперимента проведен анализ в котором статически достоверно установлено, что у школьников в экспериментальной группе произошли изменения в результате применения предложенной методики.

Выпускная квалификационная работа С. Ю. Попова по теме «Особенность методики проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня учащихся 13-14 лет.» соответствует требованиям, предъявленным к выпускным квалификационным работам, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки, а сам студент заслуживает присвоения квалификации «педагог по физической культуре».

Рецензент:

В.П. Бувич

к.п.н., доцент кафедры теории и методики  
спортивных дисциплин

