

Отзыв
на выпускную квалификационную работу
по теме: «Повышение адаптационных возможностей
обучающихся 9 классов (14-15 лет) через развитие общей выносливости»
студента 4 курса ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина
Направление 44.03.01 Педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура

Пугачев Роман Валерьевич

Выпускная квалификационная работа Р.В. Пугачева посвящена проблеме повышения адаптационных возможностей мальчиков 9 классов (14-15 лет) посредством упражнений направленных на развитие общей выносливости. Как отмечает автор – использование составленного комплекса упражнений в учебный процесс по физической культуре повысит уровень адаптационных возможностей и общей выносливости мальчиков 9 классов (14-15 лет).

Работа содержит: введение, 3 главы, включающие обзор литературы, теоретические аспекты данной проблемы, методы исследования, результаты исследования, заключение и выводы. Работа представлена на 61 странице печатного текста. Список используемой литературы включает 37 источников.

В проведенном эксперименте для решения поставленных задач автором были исследованы обучающиеся МБОУ СОШ Гимназия №11. г. Красноярска.

Вся работа проводилась с сентября 2023 года по май 2024 года. Местом проведения исследования является МБОУ СОШ Гимназия №11. г. Красноярска. В исследовании приняли участие 20 мальчиков 9 класса возраста 14-15 лет.

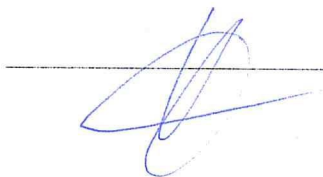
Обучающийся в результате исследования, составил комплекс упражнений направленный на развития общей выносливости, и адаптационных возможностей мальчиков 9 классов (14-15 лет). Составленный комплекс упражнений, продемонстрировал свою эффективность в учебном процессе. Это подтверждается статистически достоверными результатами исследования.

Р.В. Пугачев получил сведения об эффективности использования составленного им комплекса. Выдвинутая гипотеза получила свое подтверждение. Следует отметить, что автор правильно поставил цель, определил задачи, сформулировал гипотезу. В процессе написания работы, обучающийся проявил себя добросовестно, выполнял все порученные ему задания и исправлял все недочеты указанные научным руководителем. Своевременно подготовил работу и выступил с ней на предзащите. Работа выполнена автором самостоятельно, результаты исследования обработаны на должном уровне, что дает возможность автору сделать корректные выводы.

Таким образом, выпускная квалификационная работа, представленная Р.В. Пугачева, имеет не только теоретическое, но и прикладное значение, отвечает требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам и заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель:

к.б.н., доцент



А.А. Кужугет