

## ОТЗЫВ

### на выпускную квалификационную работу обучающегося Собирова Шухратжона Сафармуродовича на тему: Борьба дзюдо как средство развития скоростно-силовых способностей обучающихся 13-14 лет во внеучебной деятельности.

Выпускная квалификационная работа Собирова Ш.С. посвящена процессу развития скоростно-силовых способностей обучающихся среднего школьного возраста в процессе внеучебных занятий борьбой дзюдо.

Актуальность данного исследования обусловлена необходимостью физической подготовки обучающихся всех возрастных групп, а именно: комплексному развитию физических качеств. Высокий уровень развития физических качеств необходим для успешного освоения разделов школьной программы по физической культуре, а также участия в других видах физкультурно-спортивной деятельности. И здесь необходимо в полной мере использовать потенциал внеурочных форм работы, таких как занятия в школьных секциях.

Данное исследование состоит в том, что изучив и проанализировав теорию и накопленный педагогический опыт ведущих специалистов в данной области, был составлен экспериментальный комплекс упражнений для развития скоростно-силовых способностей обучающихся среднего школьного возраста в процессе внеурочных занятий борьбой дзюдо.

В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность применения предложенного комплекса упражнения. Данный комплекс может быть использован как при проведении внеурочных занятий, так и на уроках физической культуры.

Выпускная квалификационная работа написана грамотным, профессиональным языком и включает в себя введение, три главы, заключение, список использованной литературы, приложения. Материал исследования сопровождается таблицами, диаграммами и гистограммами. Выводы соответствуют целям и задачам исследования.

Выпускная квалификационная работа Собирова Ш.С. выполнена на хорошем научно-педагогическом уровне и рекомендована к защите. Работа соответствует всем требованиям государственной аттестации и заслуживает положительной оценки.

Старший преподаватель  
кафедры методики преподавания спортивных дисциплин  
и национальных видов спорта КГПУ им. В.П. Астафьева:

Кравченко С.В.

