

## Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,  
Селюн Марии Александровны  
в период подготовки выпускной квалификационной работы  
на тему: «Совершенствование техники работы с обручем в художественной  
гимнастике девочек 4-6 лет»

Селюн Мария Александровна является студенткой 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина. С первого курса зарекомендовала себя ответственной студенткой. Ежегодно участвовала в конференциях со своими исследованиями по проблеме тренировочного процесса в художественной гимнастике.

Художественная гимнастика – это олимпийский вид спорта. Наиболее типичными упражнениями художественной гимнастики являются упражнения с различными по фактуре предметами (скакалкой, обручем, мячом, булавами и лентой), в сочетании с движениями без предмета, акробатическими упражнениями, элементами танца и хореографии. Эти упражнения наиболее ярко отражают специфику художественной гимнастики и являются основным её содержанием.

Одними из самых красивых и сложных считаются упражнения с обручем. Элементы с обручем в художественной гимнастике подразумевают техническую точность, силу и координацию. Настоящая работа посвящена совершенствованию техники работы с обручем в художественной гимнастике девочек 4-6 лет.

Мария Александровна проанализировала 73 литературных источника по теме исследования. Провела анкетирование, в котором приняли участие 100 родителей дошкольников. Было проведено педагогическое наблюдение по выявлению влияния тренировок по художественной гимнастике на эмоциональное состояние девочек с помощью теста М. Люшера.

В проведенном Марией Александровной педагогическом эксперименте приняли участие 20 девочек 4-6 лет, на базе МАДОУ № 259 в г. Красноярске. Педагогический эксперимент был направлен на повышение уровня технической подготовленности гимнасток 4-6 лет посредством внедрения в тренировочный процесс разработанных комплексов упражнений. Все полученные материалы статистически обработаны и доказана эффективность разработанного комплекса специальных упражнений.

Выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Селюн Марии Александровны на тему «Совершенствование техники работы с обручем в художественной гимнастике девочек 4-6 лет» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично».

Руководитель  
доктор педагогических наук,  
профессор кафедры МБОФКиБЖ



Д.А. Завьялов