

Отзыв

На выпускную квалификационную работу

По теме: «Развитие силы обучающихся 16-17 лет во внеурочной деятельности с помощью комплекса упражнений по пауэрлифтингу».

Студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина обучающегося по направлению 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура с основами безопасности жизнедеятельности»

Шевчука Николая Владимировича.

Выпускная квалификационная работа Шевчука Николая Владимировича посвящена исследованию современных средств развития силы средствами пауэрлифтинга. В процессе работы проявил трудолюбие, аналитические и творческие способности, самостоятельность, знания по профессиональным дисциплинам, навыкам исследовательской деятельности, умение решать практические задачи, делать выводы и предположения.

Автор провел анализ нормативно-правовых актов и научно-методической литературы по теме исследования, изучил анатомо-физиологические особенности юношей 16-17 лет, принципы построения силовой тренировки. На основании проведенного анализа обосновал и разработал комплекс упражнений, направленных на развитие силовой подготовленности, на повышение интереса к занятиям пауэрлифтингом, которые несомненно помогут сформировать навыки безопасного поведения.

В результате целенаправленной деятельности Шевчука Николая Владимировича, разработанные рекомендации нашли свое применение во внеурочной деятельности по физической культуре.

В целом, автор выполнил работу, которая отличается целенаправленностью, логической последовательностью изложения материала, доказательностью выводов и обоснованностью предложений, грамотностью оформления.

Тема работы актуальна, отвечает профилю будущей специальности. Выпускная квалификационная работа является законченной самостоятельной научно-исследовательской работой и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель

к.б.н., доцент кафедры МВО ФК и БЖ



О.В. Турыгина