

Отзыв

руководителя о работе обучающегося 4 курса
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И. Ярыгина,
Смирновой Софьи Алексеевны
в период подготовки выпускной квалификационной работы
на тему: «Совершенствование скоростно-силовых качеств у
волейболисток 15-17 лет»

Смирнова Софья Алексеевна является студенткой 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина. С первого курса зарекомендовала себя ответственной студенткой. Ежегодно участвовала в конференциях со своими исследованиями по проблеме тренировочного процесса в волейболе.

Волейбол – один из наиболее увлекательных и массовых видов спорта, получивший всенародное признание. Его отличает богатое и разнообразное двигательное содержание. Чтобы играть в волейбол, необходимо уметь быстро бегать, мгновенно менять направление и скорость движения, высоко прыгать, обладать силой, ловкостью и выносливостью.

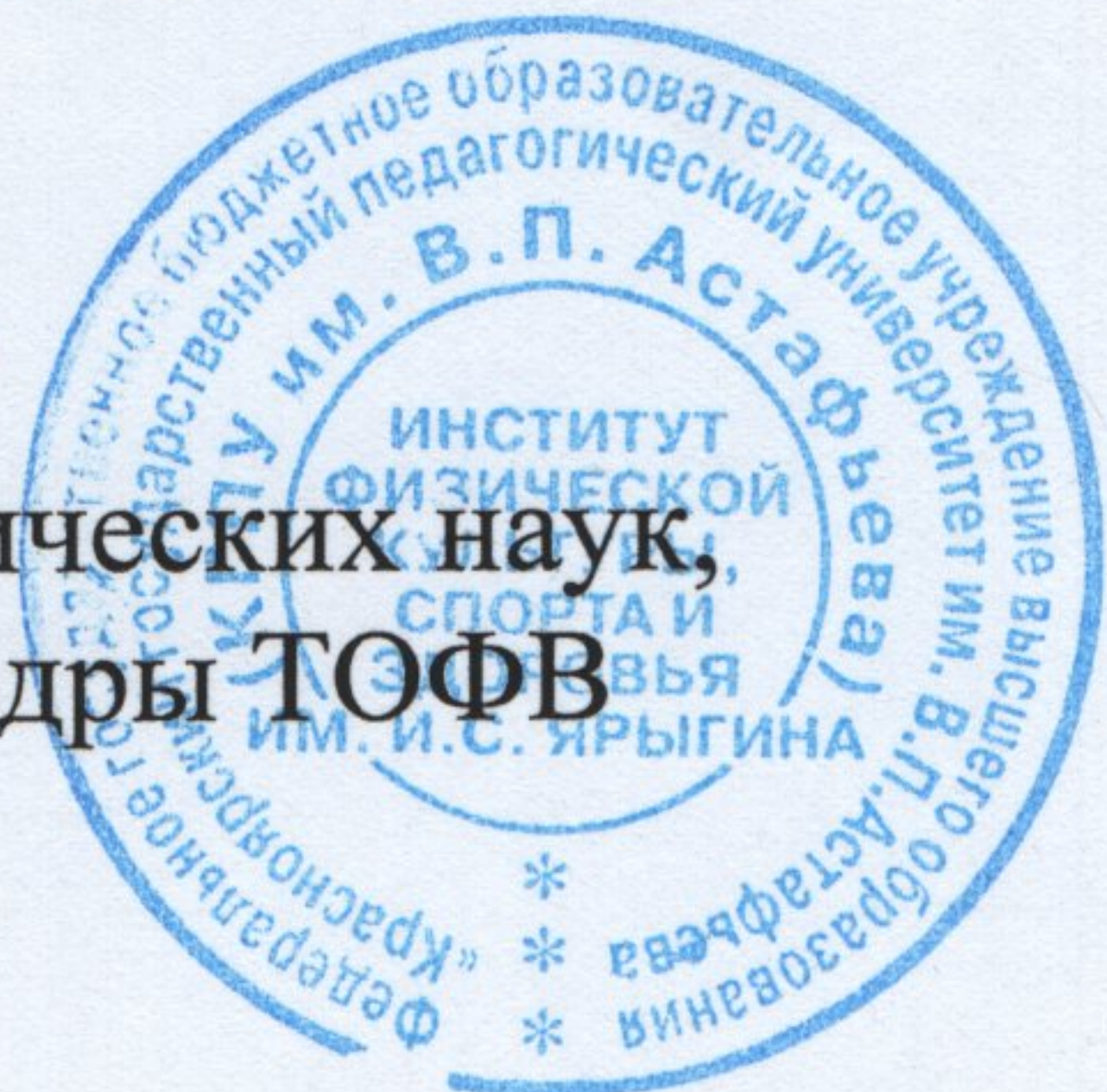
В трудных и многообразных условиях игровой деятельности, какой является волейбол, необходимо максимально использовать скоростно-силовые качества игроков. Настоящая работа посвящена совершенствованию скоростно-силовых качеств волейболисток 15-17 лет.

Софья Алексеевна проанализировала 70 литературных источников по проблеме особенностей тренировочного процесса в волейболе. Для выявления скоростно-силовых качеств в волейболе было проведено анкетирование, в котором приняли участие 56 респондентов. Осуществление педагогических наблюдений 34 тренировочных занятий имело целью выявление средств и методов для совершенствования скоростно-силовых качеств на тренировках по волейболу.

В проведенном Софьей Алексеевной педагогическом эксперименте приняли участие 20 девочек, в возрасте 15-17 лет, на базе МБУ СШ Саянского района в с. Агинское. Педагогический эксперимент был направлен на повышение уровня скоростно-силовых качеств волейболисток 15-17 лет посредством внедрения в тренировочный процесс разработанных комплексов специальных упражнений. Все полученные материалы статистически обработаны и доказана эффективность разработанного комплекса специальных упражнений.

Выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Смирновой Софьи Алексеевны на тему «Совершенствование скоростно-силовых качеств у волейболисток 15-17 лет» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры ТООФВ



Завьялов

А.И. Завьялов