

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

«Особенности развития скоростно- силовых способностей детей 13-14 лет с использованием нагрузок силового характера при занятиях тайским боксом»

Тимошенко Сергея Николаевича

Актуальность темы обусловлена признанием тайского бокса как эффективной формы физической подготовки и боевого искусства, а также необходимостью научно обоснованных подходов к тренировочному процессу. Увеличение числа практикующих спортсменов и соревнований, проводимых на различных уровнях, требует глубокого понимания особенностей подготовки тайбоксеров, что включает техническую, тактическую, физическую и психологическую составляющие. В единоборствах, разновидностью чего и является тайский бокс осталось множество вопросов, требующих исследования. Кроме того, актуальность темы обусловлена неудовлетворенности уровнем достижений спортсменов или результатами практической деятельности тренеров.

Теоретическая значимость: диссертация обогащает теорию и практику подготовки тай-боксеров, включающую техническую, тактическую, физическую и психологическую составляющие. Материалы и результаты исследования могут служить основой для дальнейших научных работ и совершенствования методик преподавания.

Практическое определение особенности влияния силовых физических нагрузок на развитие скоростно-силовых способностей детей 13-14 лет, занимающихся тайским боксом.

Структура работы: выпускная квалификационная работа включает в себя введение, теоретическую главу, состоит из трёх глав, списка использованных источников и приложений. Первая глава состоит из четырех подразделов, логически связанных по смыслу. Первая глава посвящена анализу теоретических основ проблемы.

Во второй главе описана организация педагогического эксперимента, представлены методы исследования. Методы, используемые в педагогическом эксперименте, соответствуют заявленным задачам и позволяют получить достоверный результат.

Третья глава посвящена оценке Оценка результатов показателей скоростно-силовых способностей и функциональных изменений жизнедеятельности организма у детей 13-14 лет, занимающихся тайским боксом, с использованием физических нагрузок силового характера на различных этапах эксперимента.

Содержание ВКР соответствует поставленной цели и решаемым задачам. Сформулированные выводы понятны и обоснованы. Оформление представленных таблиц и рисунков соответствует требованиям. В целом все поставленные задачи достигнуты, что представлено в результатах исследования.

По своему содержанию работа удовлетворяет требованиям, может быть рекомендована к защите и заслуживает положительной оценки, а её автор – Тимошенко Сеогей Николаевич присуждения степени магистра по направлению подготовки 44.04.01. Педагогическое образование направленности (профилю) «Инновационные технологии в области физической культуры и спортивной подготовки».

Рецензент:

К.п.н., доцент кафедры теоретических основ

физического воспитания

КГПУ им. В.П. Астафьева



С.С. Ситничук

30.05.2024