

Отзыв

научного руководителя кандидата биологических наук, профессора-консультанта кафедры теоретических основ физического воспитания КГПУ им. В.П. Астафьева Бордукова М.И. на магистерскую диссертацию Тимошенко Сергея Николаевича **«Особенности развития скоростно-силовых способностей детей 13-14 лет с использованием нагрузок силового характера при занятиях тайским боксом»** представленную к защите по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, Направленность (профиль) образовательной программы, **«Инновационные технологии в области физической культуры и спортивной подготовки»**, Квалификация (степень): **магистр**

Магистерская диссертация «Особенности развития скоростно-силовых способностей детей 13-14 лет с использованием нагрузок силового характера при занятиях тайским боксом» выполненная Тимошенко С.Н., относится к исследованию весьма важного для спортивной работоспособности качества – развитию скоростно-силовых способностей детей 13-14 лет с использованием силовых нагрузок. Особую значимость скоростно-силовые качества имеют при занятиях спортивными единоборствами, в частности тайским боксом. Для этого вида спорта характерно большое разнообразие движений и близкие к предельным напряжениям кратковременные нагрузки.

В связи с быстро меняющимися условиями двигательной деятельности спортсмену необходимо в кратчайший период времени осуществлять необходимые движения, проявляя при этом высокую скорость и большую силу для выполнения специальных (характерных) для данного вида спорта технических приемов. Отмеченные особенности занятий тайским боксом требуют использования в тренировочном процессе соответствующих форм, средств и методов по эффективному развитию скоростно-силовых способностей у спортсменов с учетом их индивидуальных особенностей.

Большое значение такой подход имеет в развитии скоростно-силовых способностей, особенно в детском возрасте, когда в растущем организме постоянно протекают сложные процессы, направленные на его развитие. Это требует от тренеров и учителей физической культуры специальных знаний и профессиональных компетенций в организации двигательных режимов детей

в развитии специальной работоспособности. основополагающее значение при этом в тренировочном процессе имеет комплексный подход в развитии двигательных и функциональных способностей.

В тоже время, несмотря на высокую значимость научных исследований в развитии скоростно-силовых способностей детей, занимающихся тайским боксом, в специальной литературе данный вопрос освещен недостаточно. Это и мотивировало автора магистерской диссертации Тимошенко С.Н. на организацию опытно-экспериментальной работы по изучению проблемы развития скоростно-силовых способностей у детей в возрасте 13-14 лет, занимающихся тайским боксом, с использованием комплексного подхода в исследовании. Для этого им самостоятельно, на основе анализа большого количества научно-методической литературы по исследуемой проблеме, был разработан комплекс физических упражнений и методика его выполнения для развития скоростно-силовых качеств у детей, занимающихся тайским боксом, с использованием силовых нагрузок.

Результаты апробирования, разработанного автором магистерской диссертации комплекса упражнений и методики его выполнения при развитии скоростно-силовых способностей у детей в возрасте 13-14 лет, занимающихся тайским боксом, подтверждают выдвинутую в работе гипотезу. Статистическая достоверность полученных результатов дает основание автору работы рекомендовать разработанный комплекс физических упражнений и методику его выполнения для развития скоростно-силовых способностей у детей с использованием средств силового характера.

В работе над магистерской диссертацией Тимошенко С.Н. проявил высокую самостоятельность и инициативу. При определении основных подходов к разработке комплекса упражнений для развития скоростно-силовых способностей у детей им были проявлены необходимые знания из таких научных областей как педагогика, психология, физиология, биомеханика, математическая статистика. Это свидетельствует о том, что автор работы обладает необходимым уровнем знаний для научного обоснования изучаемой им проблемы и дальнейшей ее разработки.

В целом следует отметить, что при работе над диссертацией ее автор проявил достаточную теоретическую подготовку и умение использовать свои знания в решении практических задач. Содержание диссертации дает возможность сделать вывод о том, что она является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно. Работа отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и имеет большую практическую значимость в развитии скоростно-силовых качеств у детей, занимающихся тайским боксом.

Диссертация носит теоретико-практический характер и заслуживает оценки «отлично», а ее автор Тимошенко С.Н. – присвоения звания «магистр».

Руководитель магистерской диссертации

Бордуков М.И., к.б.н., профессор-консультант кафедры

теоретических основ физического воспитания КГПУ им. В.П. Астафьева

 «03» июня 2024 года