

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

**«Развитие вестибулярной устойчивости юных баскетболистов на начальном этапе спортивной подготовки»**

**Зыбина Игнатия Артуровича**

**Актуальность** темы Техническая подготовка баскетболистов является фундаментальным компонентом их тренировочного процесса, направленным на овладение и совершенствование основных игровых навыков и движений, необходимых для успешного выступления в соревнованиях. Она включает в себя изучение и отработку таких элементов, как дриблинг, броски, передачи, ловля мяча, защитные действия и игровые комбинации. Одной из основных составляющих технической подготовки баскетболистов является вестибулярная устойчивость. Для юных баскетболистов, находящихся на начальном этапе спортивного становления, развитие вестибулярной устойчивости играет критически важную роль. Баскетбол, как вид спорта, характеризуется быстрыми перемещениями, частыми сменами направлений и прыжками, что предъявляет высокие требования к работе вестибулярного аппарата. Недостаточная вестибулярная устойчивость может не только снижать эффективность игры, но и повышать риск травматизма, что особенно опасно для молодых спортсменов в период их активного роста и развития.

**Теоретическая значимость:** заключается в возможности использования теоретического материала и полученных результатов работы в дальнейших педагогических исследованиях и разработках. Материалы и результаты исследования могут служить основой для написания специальных программ, совершенствования методик преподавания.

**Практическая значимость** данной работы заключается в разработке и апробации эффективной программы для развития вестибулярной устойчивости у юных баскетболистов, включающей инновационные технологии, такие как приложение HomeCourt. Внедрение данной программы в тренировочный процесс позволит значительно повысить качество подготовки спортсменов на начальном

этапе их спортивного становления. Результаты исследования и предложенная программа могут быть интегрированы в тренировочные планы не только баскетбольных секций и академий, но и в образовательные программы спортивных школ и вузов, занимающихся подготовкой специалистов в области физической культуры и спорта. Это обеспечит тренеров и педагогов практическими инструментами для повышения эффективности тренировочного процесса, улучшения координационных способностей и вестибулярной устойчивости их подопечных, что в конечном итоге способствует снижению травматизма и повышению спортивных достижений баскетболистов.

**Структура работы:** выпускная квалификационная работа включает в себя введение, теоретическую главу, состоит из трёх глав, списка использованных источников. Первая глава состоит из пяти подразделов, логически связанных по смыслу. Первая глава посвящена анализу совершенствования технической подготовки юных баскетболистов посредством развития координационных способностей. Теоретически обоснованы средства и методы развития вестибулярной устойчивости баскетболистов. Методологический аппарат исследования выстроен верно, все элементы согласованы друг с другом. Автором проанализировано более 80 информационных источников. Все источники соответствуют тематике диссертации, большая часть опубликованы в течение последних восьми лет.

Во второй главе описана организация педагогического эксперимента, представлены методы исследования. Методы, используемые в педагогическом эксперименте, соответствуют заявленным задачам и позволяют получить достоверный результат.

Третья глава посвящена оценке эффективности специальной программы, направленной на воспитание вестибулярной устойчивости баскетболистов 14-16 лет. Для развития вестибулярной устойчивости в предложенной программе описаны специальные упражнения, включающие упражнения на динамическое равновесие в дриблинге, моделирования игровых ситуаций с определенными усложнениями и помехами, совершенствования ведения мяча, передач, прыжковой выносливости; чередования циклов тренировок и восстановления; нагрузок

различной направленности, а также специальные координационные упражнения в приложении HomeCourt, программа гармонично вписалась в тренировочный процесс по юным баскетболистов.

Содержание ВКР соответствует поставленной цели и решаемым задачам. Сформулированные выводы понятны и обоснованы. Оформление представленных таблиц и рисунков соответствует требованиям. В целом все поставленные задачи достигнуты, что представлено в результатах исследования.

По своему содержанию работа удовлетворяет требованиям, может быть рекомендована к защите и заслуживает положительной оценки, а её автор – Зыбин Игнатий Артурович присуждения степени магистра по направлению подготовки 44.04.01. Педагогическое образование направленности (профилю) «Инновационные технологии в области физической культуры и спортивной подготовки».

**Рецензент:**

*д. п. н., проф. Зыбин Игнатий Артурович*

## Согласие

на размещение текста выпускной квалификационной работы, научного  
доклада об основных результатах подготовленной научно-  
квалификационной работы в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева

Я, Зыбин Игнатий Артурович

*(фамилия, имя, отчество)*

Разрешаю КГПУ им. В.П. Астафьева безвозмездно воспроизводить и размещать (доводить до всеобщего сведения) в полном объеме и по частям, написанную мною, в рамках выполнения основной профессиональной образовательной программы, выпускную квалификационную работу, научный доклад об основных результатах подготовленной научно-квалификационной работы (далее ВКР/НКР)

На тему: Развитие вестибулярной устойчивости юных баскетболистов на начальном этапе спортивной подготовки


*(название работы)*

(далее – работа) в ЭБС им В.П. Астафьева, расположенная по адресу <http://elib.kspu.ru>, таким образом, чтобы любое лицо могло получить доступ к ВКР/НКР из любого места в любое время по собственному выбору, в течение всего срока действия исключительного права на работу.

Я подтверждаю, что работа написана мною лично, в соответствии с правилами академической этики и не нарушает интеллектуальных прав иных лиц.

31.05.24

дата

  
подпись